



12-13 Ottobre 2013 | Hotel Regina Margherita
Cagliari | viale Regina Margherita 44

REBT e disturbi d'ansia

prof. Mario Di Pietro **seminario**

La **Terapia Comportamentale Razionale Emotiva** (REBT) è in questo momento una delle psicoterapie cognitivo-comportamentali che hanno assicurato risultati maggiormente efficaci nel trattamento dei disturbi d'ansia, anche in un'ottica di prevenzione delle ricadute.

Programma dell'evento

- * Differenza tra REBT e REBT specialistica
- * Modalità d'intervento nella REBT specialistica
- * Tecniche specifiche di ristrutturazione cognitiva
- * La procedura di inibizione corticale volontaria
- * L'intervento sui disturbi d'ansia
- * Come affrontare pazienti difficili
- * Ostacoli da superare nel corso dell'intervento
- * L'autosupervisione della seduta

Il prof. **Mario Di Pietro**, psicologo psicoterapeuta cognitivo-comportamentale, supervisore REBT formatosi presso l'Ellis Institute di New York, supervisore AIAMC, è autore di diverse pubblicazioni sul tema per Erickson e responsabile per Giunti OS del gruppo per la taratura italiana di strumenti psicometrici come RCMAS-II

Il seminario, aperto a medici e psicologi, è diretto in via principale agli allievi della Scuola di Specializzazione. Per la partecipazione all'evento da parte di chi non fosse allievo della Scuola è richiesta **registrazione gratuita** sul sito web dell'Istituto.