



# Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale

## REGOLAMENTO DELLA SUPERVISIONE

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia  
Riconosciuta Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

**La Supervisione** è uno dei tre momenti della formazione all'interno del percorso di specializzazione, insieme alla Didattica e al Tirocinio formativo. Scopo generale della supervisione è l'affinamento delle competenze cliniche dell'allievo attraverso il confronto con Supervisor di comprovata esperienza nell'ambito della psicoterapia.

Il percorso di Supervisione è stato strutturato per favorire il confronto diretto con più clinici, ampliando le possibilità dell'allievo di ottenere risposte ai problemi che incontra nell'attività clinica grazie al confronto con le diverse specializzazioni dei clinici coinvolti nella Supervisione, e tenendo conto delle linee guida generali dell'[EABCT](#).

### *Articolazione della Supervisione*

La Supervisione si articola in **quattro momenti**:

- La Supervisione d'aula o *plenaria*
- La Supervisione sui casi in *piccolo gruppo*
- La Supervisione *personale*
- La Supervisione *specialistica opzionale*

Il percorso di specializzazione *non prevede analisi personale obbligatoria*, che comunque potrebbe essere suggerita dal supervisore all'allievo, che sarà libero di scegliere se intraprendere un percorso di psicoterapia con uno psicoterapeuta a propria scelta di qualsiasi orientamento.

### *La Supervisione d'Aula o Plenaria*

La Supervisione Plenaria è vissuta all'interno delle ore di didattica. E' un momento in cui gli allievi di una classe, *tutti insieme*, vengono guidati da un Trainer per svolgere simulate, discutere casi clinici, affrontare tematiche di rilievo per la conduzione della terapia (come la relazione terapeutica), assistere a una terapia in diretta o videoregistrata (a seconda della disponibilità degli utenti), vivere esperienze significative di formazione personale.

Si svolgono complessivamente **100 ore di Plenaria**, distribuite all'interno delle ore di didattica a partire dal secondo anno fino al quarto anno. Nel corso delle Supervisioni plenarie si alternano differenti Trainer, che offrono una varietà di modelli di intervento e di stili terapeutici.

**Durata:** La durata di una *Plenaria* è in genere pari ad una giornata di lezione.

**Costi:** all'interno della Retta annua.

**Modalità di registrazione:** la presenza sarà attestata dalla firma sul registro delle lezioni.

### ***La Supervisione sui Casi in Piccolo Gruppo***

Nel corso del Terzo e Quarto anno vengono effettuate complessivamente **80 ore** di *Supervisione sui Casi in Piccolo Gruppo*, suddivise in genere in 40 ore per anno.

Scopo della Supervisione sui Casi è supportare l'allievo affinché possa condurre in autonomia una psicoterapia coerente con il modello cognitivo-comportamentale. Pertanto, il Supervisore affianca l'allievo dalla presa in carico, alla fase di assessment e di elaborazione della formulazione del caso e del piano di trattamento, fino alla conclusione del percorso terapeutico.

All'inizio del terzo anno gli allievi esprimono alla Segreteria 2 preferenze (precisare l'ordine di preferenza) sul supervisore con cui vorrebbero svolgere la *Supervisione sui Casi in Piccolo Gruppo*. Le preferenze vengono espresse tra i supervisori di sede proposti dalla scuola. La Segreteria, tenendo conto delle preferenze avanzate e cercando di costituire dei gruppi omogenei per numero, costituirà i gruppi di supervisione e ne darà comunicazione agli allievi. E' possibile consultare la lista dei supervisori di sede sul forum dedicato alla supervisione su [www.istitutotolman.ning.com](http://www.istitutotolman.ning.com).

I gruppi sono composti da un minimo di 4 a un massimo consigliato di 6/8 allievi (in base alla composizione della classe) in modo da favorire il confronto tra colleghi su una gamma eterogenea di casi e con problematiche di varia complessità sotto la guida di un supervisore.

Il gruppo, di concerto con il Supervisore, stabilisce il calendario degli incontri da effettuare. Si suggerisce di svolgere incontri di supervisione di massimo 3/4 ore.

**Costi:** Il costo di un'ora di *Supervisione sui Casi* è di 60 €. La spesa viene suddivisa tra gli allievi presenti a ciascun incontro. Gli assenti sono tenuti a recuperare le ore singolarmente concordandole con il Supervisore.

**Modalità di registrazione:** le supervisioni vengono registrate nell'apposito spazio riservato sul libretto di tirocinio e supervisione in possesso dell'allievo.

### ***La Supervisione Personale***

Tra Terzo e Quarto anno vengono svolte **20 ore** di *Supervisione Personale*, suddivise in genere in 10 ore per anno.

Scopo principale della Supervisione personale è aiutare l'allievo a monitorare la relazione terapeutica e a sviluppare consapevolezza sui propri pattern di attivazione emotivi, cognitivi e comportamentali, che si manifestano nell'interazione con il paziente, al fine di imparare ad utilizzarli in modo intenzionale come strumenti di cambiamento terapeutico.

E' possibile sfruttare le ore di *Supervisione Personale* anche per discutere alcuni casi clinici e valutare insieme le scelte sul percorso terapeutico: di volta in volta con il proprio supervisore si valuterà se è opportuno o meno affrontare aspetti relativi alla gestione del caso se questo è già oggetto di lavoro con il supervisore di piccolo gruppo.

All'inizio del terzo anno gli allievi potranno scegliere il proprio supervisore personale fra quelli proposti dalla scuola al di là della sede di appartenenza, potendo sfruttare la modalità di contatto on line in videoconferenza. L'allievo, verificata la disponibilità del clinico a svolgere supervisione personale, comunicherà alla scuola il nominativo del supervisore. Nel caso in cui il supervisore abbia già in carico un numero eccessivo di allievi, potrà suggerire all'allievo di rivolgersi ad un altro clinico. Il supervisore personale scelto può essere lo stesso clinico con cui si svolge la *Supervisione in Piccolo Gruppo*. E' possibile consultare la lista dei supervisori personali sul forum dedicato alla supervisione su [www.istitutotolman.ning.com](http://www.istitutotolman.ning.com).

In caso di necessità particolari, di concerto con il supervisore personale, l'allievo può concordare di effettuare delle ore di supervisione specialistica opzionale, scorporandone fino a un massimo di 5 ore dal totale di 20 ore di supervisione personale.

Per preservare la riservatezza dell'allievo e considerati i differenti scopi dei due percorsi, eventuali percorsi di psicoterapia seguiti dall'allievo non possono essere riconosciuti come ore di supervisione personale.

**Costi:** Il costo di un'ora di Supervisione Personale è di 60 €.

**Modalità di registrazione:** le supervisioni vengono registrate nell'apposito spazio riservato alla "Supervisione Personale" sul libretto di tirocinio e supervisione in possesso dell'allievo.

### **La Supervisione Specialistica Opzionale**

Nel corso dei 4 anni gli allievi possono richiedere delle ore di Supervisione *Specialistica Opzionale* (fino a **20 ore**) al fine di perfezionarsi su trattamenti specifici o in caso di necessità particolari valutate con il proprio supervisore personale (vedi sopra).

La Supervisione *Specialistica Opzionale* non è obbligatoria ai fini dell'ammissione all'Esame di Specializzazione, ma gli allievi che attesteranno di aver svolto delle ore possono ricevere un bonus in sede di discussione della tesi, a discrezione della Commissione Esaminatrice.

Scopo della Supervisione Specialistica Opzionale è favorire il confronto dell'allievo con altri clinici, differenti dal proprio Supervisore Personale e di Piccolo Gruppo, che hanno competenze su popolazioni cliniche specifiche (es. disabilità, DCA, DOC, disturbi di personalità, ecc.), su modelli di intervento specifici (es. CBT, REBT, ACT, TMC, ABA, ecc.), o su aree particolari (neuropsicologia clinica, ricerca, deontologia, psicologia clinica forense, ecc.).

E' possibile consultare la lista dei clinici disponibili a svolgere la *Supervisione Specialistica Opzionale* sul forum dedicato alla supervisione su [www.istitutotolman.ning.com](http://www.istitutotolman.ning.com).

Ciascun allievo contatta il clinico con cui vuole svolgere supervisione via e-mail mettendo in conoscenza la Segreteria Didattica ([box@istitutotolman.net](mailto:box@istitutotolman.net)). Le ore di *Supervisione Specialistica Opzionale* possono essere svolte individualmente o in un piccolo gruppo con altri colleghi per suddividere le spese.

**Costi:** Il costo di un'ora di Supervisione è di 60 €.

**Modalità di registrazione:** le supervisioni vengono registrate nello spazio un tempo riservato alla "Supervisione Plenaria" (tagliare titolo e inserire Specialistica) sul libretto di tirocinio e supervisione in possesso dell'allievo.

### **Note**

Eccetto ciò che attiene alla Supervisione d'Aula o Plenaria, programmata dall'Istituto all'interno dei week end di lezione, tutte le informazioni, i rapporti, gli impegni logistici ed economici della Supervisione in *piccolo Gruppo*, della Supervisione *Personale* e della Supervisione *Specialistica-Opzionale* vengono gestiti dall'allievo direttamente con il proprio Supervisore.

### **Sintesi dell'organizzazione delle ore di Supervisione per anno**

Supervisione	Secondo anno	Terzo anno	Quarto anno	Totale
Plenaria	20 ore	40 ore	40 ore	100 ore
Piccolo gruppo	-	40 ore	40 ore	80 ore
Personale	-	10 ore	10 ore	20 ore
Specialistica Opzionale	Fino ad un massimo di 20 ore			
				Gran totale 220 ore

**Sintesi dell'organizzazione della Supervisione**

<b>Supervisione d'Aula o Plenaria</b>	<b>Supervisione sui Casi in Piccolo Gruppo</b>	<b>Supervisione Personale</b>	<b>Supervisione Specialistica Opzionale</b>
100 ore a partire dal 2° al 4° anno	80 ore a partire dal 3° anno	20 ore a partire dal 3° anno	Fino a 20 ore quando necessaria
Si vive con la propria Classe all'interno della didattica	Si vive in Piccolo Gruppo (5-8 persone)	Si vive singolarmente	Si vive singolarmente o in piccolo gruppo
dura circa 8 ore	durata concordata con il Supervisore (4 ore a incontro)	In genere 1 ora	Concordata con il clinico
All'interno della Retta	60 €/ora ripartito tra i presenti	60 €/ora	60 €/ora a persona o ripartito tra i presenti