

# PIANO DIDATTICO

## MODULI FORMATIVI

### I anno

Scopo: acquisire le fondamenta della terapia cognitivo-comportamentale, gli elementi essenziali dell'assessment cognitivo-comportamentale, conoscere i processi di base e gli elementi trasversali per l'attività clinica

Livelli e aree formative	Moduli formativi e contenuti	Docenti
Livello 1 Cornice epistemologica, deontologica, normativa Elementi trasversali, attività teorica	Etica, deontologia e aspetti legali della professione - Introduzione alla pratica della professione di psicoterapeuta - Etica, deontologia e segreto professionale	G. Lo Savio C. Dambone
Livello 1 Cornice epistemologica, deontologica, normativa; Elementi trasversali, attività teorica	Aspetti storici, epistemologici e clinici della psicoterapia: analisi critica dei modelli di intervento e interventi evidence based cognitivo comportamentali - Aspetti storici, epistemologici e clinici della psicoterapia - Introduzione alla CBT basata sui processi	N. Lo Savio S. Barraco
Livello 2 Paradigmi di base; Livello 3 Osservare per processi Processi di base, attività teorica	Psicologia generale: emozioni, motivazione e apprendimento - Processi di apprendimento, principi e paradigmi dell'analisi del comportamento - Aspetti biologici del comportamento - Emozioni e motivazione	F. Compagno, F. Casano, D. Cavallaro, A. Bongiorno, A.G. Durgoni
Livello 2 Paradigmi di base Processi di base, attività teorica	Psicologia dello sviluppo - Sviluppo tipico e atipico del linguaggio - Introduzione al verbal behavior	R. Giannattasio F. Compagno F. Casano
Livello 2 Paradigmi di base Elementi trasversali, attività teorica	Neuropsichiatria e neuropsicofisiologia 1 - Elementi di neuropsichiatria infantile - Dallo sviluppo del SNC ai disturbi dello sviluppo ed alla psicopatologia	E. Piro
Livello 2 Paradigmi di base Elementi trasversali, attività teorica	Neuroscienze e neuropsicologia 1 - Elementi di neurofisiologia e neuroscienze applicati alla clinica - Elementi di neuropsicologia: funzioni cognitive e valutazione neuropsicologica	M. Oliveri S.V. Giangrasso
Livello 6 Valutazione di efficacia Elementi trasversali, attività teorico-pratica	Metodologia della ricerca e assessment strumentale - Metodologia della ricerca - Assessment e misurazione in psicoterapia	A. Chifari N. Lo Savio A. Mirisola
Livello 4 Assessment e FC; Livello 3 Osservare per processi Pratica della psicoterapia c.c., attività teorico-pratica	Assessment e esercitazione sulle strategie di assessment - L'assessment comportamentale: osservare e misurare il comportamento - Condurre l'assessment in psicoterapia c.c.	F. Compagno, G. Dilena F. Casano, A.L. Floris
Livello 4 Assessment e FC Pratica della psicoterapia c.c., attività teorico-pratica	Esercitazione sulle tecniche di conduzione del colloquio 1 - Condurre il primo colloquio in psicoterapia c.c. - Condurre la psicoeducazione	A. Chifari P.B. Donzelli S. Barraco A.L. Floris
Livello 2 Paradigmi di base; Livello 5 Interventi clinici Pratica della psicoterapia c.c., attività teorico-pratica	Psicoterapia cognitivo comportamentale: teorie e modelli di base 1 - La CBT standard: il modello di A.T. Beck e i suoi sviluppi - La REBT di A. Ellis	G. Cali A.L. Floris M. Di Pietro F. Casano
Livello 5 Interventi clinici Pratica della psicoterapia c.c., attività teorico-pratica	Tecniche e training cognitivo comportamentali 1 e tecniche di rilassamento - Tecniche comportamentali di base fondate sull'analisi del comportamento - Strategie di esposizione e tecniche comportamentali applicate alla clinica - Il rilassamento muscolare progressivo e il training autogeno	F. Compagno F. Casano A. Bongiorno F. Vincelli
Livello 1, 2, 3, 4 Pratica della psicoterapia c.c., attività pratica	Bilancio e sviluppo delle competenze centrali e trasversali dello psicoterapeuta - Analisi delle competenze teorico-tecniche e delle competenze trasversali - Analisi delle criticità incontrate e del vissuto personale - Strade per crescere come terapeuta	Docenti vari
Livello 5 Interventi clinici Seminari, attività teorico-pratica	Ciclo di seminari di aggiornamento - I modelli clinici e le strategie terapeutiche in azione - Applicazioni cliniche e ambiti di intervento	Docenti vari e ospite internazionale

Tirocinio in strutture pubbliche o convenzionate (150 ore annue) e verifica e confronto sulle esperienze di tirocinio

## Il anno

**Scopo: acquisire conoscenze e competenze relative le fasi di assessment e formulazione del caso e i modelli clinici e di intervento, conoscere i processi di base e gli elementi trasversali per l'attività clinica**

<b>Livelli e aree formative</b>	<b>Moduli formativi e contenuti</b>	<b>Docenti</b>
Livello 2 Paradigmi di base; Livello 3 Osservare per processi Processi di base, attività teorica	Psicologia generale: linguaggio, apprendimento relazionale e funzioni cognitive - Linguaggio, apprendimento relazionale e funzioni cognitive: introduzione alla relational frame theory	N. Lo Savio
Livello 2 Paradigmi di base Elementi trasversali, attività teorica	Neuropsichiatria e neuropsicofisiologia 2 - Elementi di neuropsichiatria infantile: tra formulazione del caso e classificazioni internazionali	E. Piro
Livello 2 Paradigmi di base Elementi trasversali, attività teorica	Neuroscienze e neuropsicologia 1 - Network neuro-funzionali e psicopatologia: discussione di casi clinici	M. Oliveri
Livello 4 Assessment e FC Elementi trasversali, attività teorico-pratica	Psicopatologia generale e diagnostica clinica 1 - Disturbi d'ansia - Disturbi dell'umore	A. Bongiorno A.G. Durgoni
Livello 6 Valutazione di efficacia Elementi trasversali, attività teorica	Metodologia della ricerca in psicoterapia cognitivo-comportamentale - Elementi di metodologia della ricerca: disegni di ricerca	F. Compagno
Livello 5 Interventi clinici; Livello 3 Osservare per processi Pratica della psicoterapia c.c., attività teorico-pratica	Psicoterapia cognitivo-comportamentale: teorie e modelli di base 2 - Introduzione all'Acceptance and Commitment Therapy (ACT): riconoscere i 6 processi della flessibilità psicologica - Interventi basata sui processi, FC e contestualismo funzionale	G. Miselli D. Cavallaro
Livello 4 Assessment e FC Pratica della psicoterapia c.c., attività pratica	Assessment cognitivo comportamentale e formulazione del caso - Condurre l'assessment longitudinale - Condurre l'assessment focalizzato e trasversale: identificare i problemi e condurre l'ABC	A. Chifari, G. Cali G. Dilena A.L. Floris, F. Casano
Livello 5 Interventi clinici Pratica della psicoterapia c.c., attività teorico-pratica	Tecniche e training cognitivo-comportamentali 2 - Strategie cognitive per intervenire a livello dei pensieri automatici e delle credenze intermedie - Condurre il training di assertività	G. Cali, G. Dilena P.B. Donzelli A.L. Floris, S. Barraco
Livello 5 Interventi clinici Pratica della psicoterapia c.c., attività teorico-pratica	Interventi evidence-based cognitivo-comportamentali per l'età evolutiva 1 - Analisi funzionale e comportamenti problema - Interventi basati sulla funzione	F. Compagno F. Casano
Livello 5 Interventi clinici Pratica della psicoterapia c.c., attività teorico-pratica	Interventi evidence-based cognitivo-comportamentali per i disturbi dello spettro ossessivo-compulsivo - Trattamento c.c. per il DOC - Modelli di intervento	A. Bongiorno D. Cavallaro S. Barraco
Livello 5 Interventi clinici Pratica della psicoterapia c.c., attività teorico-pratica	Interventi evidence-based cognitivo-comportamentali per i disturbi dell'umore - Trattamento c.c. per la depressione - Gestione del rischio suicidario - CBT, behavioral activation, interventi metacognitivi, aspetti relazionali	G. Cali A.L. Floris
Livello 5 Interventi clinici Pratica della psicoterapia c.c., attività teorico-pratica	Interventi evidence-based cognitivo-comportamentali per i disturbi d'ansia - Trattamento c.c. per il disturbo di panico - Trattamento c.c. per l'ansia sociale - Altri disturbi d'ansia	F. Vincelli A. Chifari S. Barraco
Livello 5 Interventi clinici; Livello 3 Osservare per processi Pratica della psicoterapia c.c., attività pratica	Dall'assessment alla formulazione del caso, supervisione plenaria con discussione di casi e gestione del setting terapeutico - Discussione ed esercitazione su casi clinici - Gestione del setting terapeutico	G. Cali , G. Dilena P.B. Donzelli, D. Cavallaro, F. Casano, A.G. Durgoni
Livello 1, 2, 3, 4 Pratica della psicoterapia c.c., attività pratica	Bilancio e sviluppo delle competenze centrali e trasversali dello psicoterapeuta - Analisi delle competenze teorico-tecniche e delle competenze trasversali - Produzione di elaborati e/o progetti - Analisi delle criticità incontrate e del vissuto personale - Strade per crescere come terapeuta	Docenti vari
Livello 5 Interventi clinici Seminari, attività teorico-pratica	Ciclo di seminari di aggiornamento - I modelli clinici e le strategie terapeutiche in azione - Applicazioni cliniche e ambiti di intervento	Docenti vari e ospite internazionale

Tirocinio in strutture pubbliche o convenzionate (150 ore annue) e verifica e confronto sulle esperienze di tirocinio

### III anno

Scopo: acquisire conoscenze e competenze relativamente alla pianificazione dell'intervento e i modelli clinici e di intervento

Livelli e aree formative	Moduli formativi e contenuti	Docenti
Livello 4 Assessment e FC Elementi trasversali, attività teorico-pratica	Psicologia clinica forense - Aspetti psicologici e psicopatologici di vittime e autori di reato - Condurre il colloquio in contesto giudiziario	C. Dambone
Livello 4 Assessment e FC Elementi trasversali, attività teorico-pratica	Psicopatologia generale e diagnostica clinica 2 - Disturbi alimentari - Disturbi di personalità e da disregolazione emotiva - Disturbi connessi ad esperienze traumatiche	A.G. Durgoni A. Bongiorno
Livello 5 Interventi clinici Pratica della psicoterapia c.c., attività teorico-pratica	Psicoterapia cognitivo-comportamentale teorie e modelli di base 3 - Applicazioni della mindfulness in psicoterapia - La Schema Therapy: dalla FC alla pianificazione di un intervento - Disregolazione emotiva e tecniche di regolazione delle emozioni: contributi dalla DBT	F. Tinelli P.B. Donzelli G. Cali
Livello 5 Interventi clinici Pratica della psicoterapia c.c., attività teorico-pratica	Tecniche e training cognitivo-comportamentali 3 e strategie basate sulla relazione - Strategie cognitive per intervenire a livello delle credenze intermedie e degli schemi di base - Strategie terapeutiche esperienziali basate su RFT, ACT e FAP - Strategie terapeutiche basate sulla relazione terapeutica - Assegnare gli homework in terapia e fare piani di azione - Condurre lo stress inoculation training	G. Cali, G. Dilena, N. Lo Savio, A. Chifari, A.L. Floris, S. Barraco, F. Grisorio
Livello 5 Interventi clinici Pratica della psicoterapia c.c., attività teorico-pratica	Interventi evidence-based cognitivo-comportamentali per l'età evolutiva 2 - Trattamento c.c. dei disturbi del neurosviluppo - Interventi per l'ADHD	A. Chifari F. Casano
Livello 5 Interventi clinici; Livello 3 Osservare per processi Pratica della psicoterapia c.c., attività teorico-pratica	Interventi evidence-based cognitivo-comportamentali per i disturbi del comportamento alimentare - Trattamento c.c. dei disturbi dell'alimentazione - La CBT-E	Dott. F. Vincelli Prof. Bongiorno
Livello 5 Interventi clinici Pratica della psicoterapia c.c., attività teorico-pratica	Interventi evidence-based cognitivo-comportamentali per il trauma e la dissociazione - Trauma semplice e complesso - Trattamenti c.c. per i disturbi da stress post traumatici	D. Cavallaro
Livello 5 Interventi clinici Pratica della psicoterapia c.c., attività teorico-pratica	Interventi evidence-based cognitivo-comportamentali per i disturbi da sintomi somatici - Forme di disturbi da sintomi somatici - Trattamenti c.c. per i disturbi da sintomi somatici	A. Bongiorno S. Barraco
Livello 5 Interventi clinici; Livello 3 Osservare per processi; Livello 6 Valutazione di efficacia Pratica della psicoterapia c.c., attività pratica	Dalla formulazione del caso alla pianificazione dell'intervento, supervisione plenaria e gestione del setting terapeutico, valutazione della psicoterapia - Discussione ed esercitazione su casi clinici - Gestione del setting terapeutico	G. Miselli, G. Cali G. Dilena, M.R. Liscio, N. Lo Savio, A.L. Floris, F. Casano
Livello 5 Interventi clinici; Livello 6 Valutazione di efficacia Pratica della psicoterapia c.c., attività pratica, formazione personale	Supervisione di gruppo 1 e discussione di casi clinici - Discussione ed esercitazione su casi clinici - Role-playing	A. Bongiorno, G. Lo Savio, D. Cavallaro, P.B. Donzelli, G. Cali, A.G. Durgoni, F. Casano
Formazione personale	Supervisione personale 1 e pratica riflessiva sul vissuto del terapeuta	Docenti vari
Livello 4, 5, 6 Pratica della psicoterapia c.c., attività pratica	Bilancio e sviluppo delle competenze centrali e trasversali dello psicoterapeuta - Analisi delle competenze teorico-tecniche e delle competenze trasversali - Produzione di elaborati e/o progetti - Analisi delle criticità incontrate e del vissuto personale - Strade per crescere come terapeuta	Docenti vari
Livello 5 Interventi clinici Seminari, attività teorico-pratica	Ciclo di seminari di aggiornamento - I modelli clinici e le strategie terapeutiche in azione - Applicazioni cliniche e ambiti di intervento	Docenti vari e ospite internazionale
Tirocinio in strutture pubbliche o convenzionate (150 ore annue) e verifica e confronto sulle esperienze di tirocinio		

## IV anno

**Scopo: coltivare flessibilità nel pianificare l'intervento, operando sui processi sottostanti la sofferenza del paziente, monitorando la relazione terapeutica e gli outcome, promuovendo l'adattamento**

<b>Livelli e aree formative</b>	<b>Moduli formativi e contenuti</b>	<b>Docenti</b>
Livello 4 Assessment e FC Elementi trasversali, teorico-pratica	Psicopatologia, psicofarmacologia e diagnostica clinica 3 - Elementi di psicofarmacologia	A. Bongiorno A.G. Durgoni E. Piro
Livello 5 Interventi clinici Pratica della psicoterapia c.c., attività teorico-pratica	Psicoterapia cognitivo-comportamentale: teorie e modelli di base 4 - Promuovere compassione e gratitudine in psicoterapia: introduzione alla CFT - Modelli di parent training e teacher training - Interventi basati sui processi	P.B. Donzelli A. Chifari D. Cavallaro
Livello 5 Interventi clinici Pratica della psicoterapia c.c., attività teorico-pratica	Tecniche e training cognitivo-comportamentali 4 e strategie basate sulla relazione - Teoria e pratica della mindfulness: introduzione al protocollo MBSR - Strategie terapeutiche esperienziali basate su RFT, ACT e FAP 2 - Strategie terapeutiche basate sulla relazione terapeutica	S.V. Giangrasso N. Lo Savio D. Cavallaro
Livello 5 Interventi clinici Pratica della psicoterapia c.c., attività pratica	Esercitazione sulle tecniche di conduzione del colloquio 2	D. Cavallaro G. Cali S. Barraco
Livello 5 Interventi clinici Pratica della psicoterapia c.c., attività teorico-pratica	Interventi evidence-based cognitivo-comportamentali per l'età evolutiva 3 - Trattamento c.c. dei disturbi d'ansia in infanzia e adolescenza - Trattamento c.c. dei disturbi dell'umore in infanzia e adolescenza	M. Di Pietro F. Casano
Livello 5 Interventi clinici; Livello 3 Osservare per processi Pratica della psicoterapia c.c., attività teorico-pratica	Interventi evidence-based cognitivo-comportamentali per i disturbi della sfera sessuale - Trattamento c.c. per i disturbi della sfera sessuale	F. Vincelli
Livello 5 Interventi clinici Pratica della psicoterapia c.c., attività teorico-pratica	Interventi evidence-based cognitivo-comportamentali dei disturbi di personalità e gestione di casi complessi - Trattamento c.c. dei disturbi di personalità e modelli di intervento - Trattamento c.c. del disturbo narcisistico e TMI - Gestione di casi complessi: CBT e psicosi nella riabilitazione psichiatrica	A. Bongiorno F. Grisorio G. Dilena
Livello 5 Interventi clinici; Livello 3 Osservare per processi; Livello 6 Valutazione di efficacia Pratica della psicoterapia c.c., attività teorico-pratica	Dalla formulazione del caso alla pianificazione dell'intervento, supervisione plenaria e gestione del setting terapeutico, valutazione della psicoterapia - Discussione ed esercitazione su casi clinici - Gestione del setting terapeutico	G. Cali, G. Dilena, F. Tinelli, G. Lo Savio, P.B. Donzelli, M.R. Liscio, A.L. Floris
Livello 5 Interventi clinici; Livello 6 Valutazione di efficacia Pratica della psicoterapia c.c., attività teorico-pratica, formazione personale	Supervisione di gruppo 2 e discussione di casi clinici - Discussione ed esercitazione su casi clinici - Role-playing	A. Bongiorno, G. Lo Savio, D. Cavallaro, P.B. Donzelli, G. Cali, A.G. Durgoni, F. Casano
Formazione personale	Supervisione personale 2 e pratica riflessiva sul vissuto del terapeuta	Docenti vari
Livello 4, 5, 6 Pratica della psicoterapia c.c., attività pratica	Bilancio e sviluppo delle competenze centrali e trasversali dello psicoterapeuta - Analisi delle competenze teorico-tecniche e delle competenze trasversali - Produzione di elaborati e/o progetti - Analisi delle criticità incontrate e del vissuto personale - Strade per crescere come terapeuta	Docenti vari
Livello 5 Interventi clinici Seminari, attività teorico-pratica	Ciclo di seminari di aggiornamento - I modelli clinici e le strategie terapeutiche in azione - Applicazioni cliniche e ambiti di intervento	Docenti vari e ospite internazionale
Tirocinio in strutture pubbliche o convenzionate (150 ore annue) e verifica e confronto sulle esperienze di tirocinio		