

NORME DI ISCRIZIONE

Istituto Tolman

*Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale
Riconosciuta Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
rev. 2022-01*

1. Premessa

Il presente documento reca le norme di iscrizione per tutte le sedi della [Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale](#), attivata per effetto del decreto ministeriale del 21 Maggio 2001.

I posti a concorso sono 20 per sede. I candidati che hanno presentato apposita [Domanda di Ammissione](#) accedono ai colloqui di *Selezione*. La *Selezione* è gratuita (v. punto 3).

Sono bandite 3 Borse di Studio per i candidati più meritevoli. Possono partecipare al *Concorso per l'assegnazione Borse di Studio* i soli candidati che hanno compilato la *Domanda di Ammissione* **entro il 15 Ottobre**. L'assegnazione avviene su graduatoria al superamento delle prove di verifica che si svolgono secondo le modalità riportate di seguito (v. punto 5) e le date pubblicate sul sito web dell'Istituto.

La **scadenza ultima** per la presentazione delle *Domande di Ammissione* è fissata per il **30 Novembre**, salvo proroghe riportate sul sito web dell'Istituto. **L'anno accademico prende il via a Gennaio e si conclude a Dicembre.**

I candidati che hanno perfezionato la propria iscrizione versando la *Quota di Iscrizione* e inviando la *Documentazione di Iscrizione* entro il 14 Settembre, non devono versare € 100 di *Diritti di Segreteria* e hanno accesso agevolato a tutti i seminari, workshop e corsi organizzati dall'Istituto, a partire dalla data di iscrizione e per l'intera durata dell'anno accademico in corso¹.

2. La Scuola di Specializzazione in Psicoterapia

Ai sensi degli art. 3 della Legge n. 56 del 18/02/1989 e dell'art. 12 del Decreto n. 509 del 11/12/1998, il percorso di specializzazione abilita all'esercizio della psicoterapia per effetto del conseguimento del *Diploma di Specialista in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale*. Il titolo di specializzazione in psicoterapia è equipollente al diploma rilasciato dalle corrispondenti scuole di specializzazione universitaria ai sensi dell'art. 2 comma 3 della Legge n. 401 del 29/12/2000.

La scuola aderisce a [CBT-Italia](#), che, insieme all'[EABCT](#), rappresenta l'associazione scientifica di riferimento dell'Istituto. Agli allievi iscritti è data dalla Scuola la possibilità di aderire a CBT-Italia e di usufruire dei benefit previsti per i soci (eventi formativi e abbonamento alla rivista *Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale* edita da Erickson).

La formazione proposta ha durata quadriennale e prevede 500 ore annue di formazione, suddivise tra **didattica** (lezioni teoriche, pratiche, esperienziali, supervisione d'aula-plenaria e formazione personale), **tirocinio** e **supervisione**. Annualmente sono previste 150 ore di **tirocinio**. Nel corso dei quattro anni all'interno delle ore di didattica vengono svolte 100 ore di **supervisione plenaria**. Tra il secondo e il terzo anno gli allievi possono avviare il percorso di **supervisione personale** (che prevede 20 ore da

¹ L'accesso agevolato include quote di partecipazione ridotte o gratuite o accesso prioritario agli eventi proposti, alle stesse condizioni degli allievi già iscritti alla *Scuola*.

completare entro la fine del quarto anno) e di **supervisione in piccolo gruppo sui casi** (che prevede 40 ore al terzo e 40 ore al quarto anno).

Al di fuori del percorso di supervisione ordinario, l'allievo può integrare fino a 20 ore di **supervisione specialistica opzionale** confrontandosi con clinici docenti della Scuola specializzati in differenti aree di intervento e su specifici modelli clinici. Per maggiori dettagli sull'articolazione del percorso di supervisione si rimanda al *Regolamento di Supervisione* pubblicato sul sito web.

Non è prevista come obbligatoria l'analisi personale: ciascun allievo può scegliere liberamente se iniziare, all'interno o all'esterno della Scuola, dei percorsi volti a conoscere meglio i propri pattern emotivi, cognitivi e comportamentali.

Eventuali modifiche all'organizzazione del percorso di specializzazione potranno essere effettuate per migliorare l'offerta formativa, divenendo valide per tutti gli allievi in corso, e ne sarà sempre data apposita comunicazione agli allievi.

La frequenza è obbligatoria. E' ammessa una quantità di assenze annue non superiore al 20% delle ore di formazione (comprendente didattica e supervisione). In caso di rischio di superamento di tale soglia per le ore di didattica, l'allievo verrà invitato a recuperare le ore secondo modalità indicate dalla Direzione Didattica della Scuola; in caso di mancato recupero delle ore o in caso di mancato completamento del tirocinio annuale l'allievo dovrà ripetere l'anno, salvo in circostanze particolari che consentono la sospensione del percorso di studi (si legga il punto 7). La frequenza del percorso di specializzazione consente agli allievi l'accumulo di crediti ECM al massimo di quanto previsto per anno, come da normativa vigente (D.L. n. 502 del 30/12/1992, integrato con D.L. n. 229 del 19/06/1999). Gli allievi sono, pertanto, esonerati dall'accumulo di ulteriori crediti ECM tramite altri corsi di aggiornamento.

Per ciascun anno sono previste prove in itinere e un **esame di profitto di fine anno** volto ad attestare le conoscenze e le competenze degli allievi e offrire loro feedback correttivi. Il superamento dell'esame consente l'accesso all'anno successivo. Possono accedere all'esame di fine anno gli allievi che hanno completato il monte ore minimo di formazione previste per l'annualità di corso (didattica e tirocinio) e che non presentano pendenze economiche nei confronti della Scuola.

Si accede all'**Esame di Stato di Specializzazione** concluse le ore di didattica, di tirocinio e di supervisione, superati gli esami di fine anno, completata la *Tesi di Specializzazione* e avendo interamente ottemperato agli obblighi economici nei confronti della Scuola.

Nell'*Esame di Stato di Specializzazione* viene discussa la *Tesi di Specializzazione* di fronte ad una Commissione Esaminatrice composta da docenti e supervisori. Al superamento di detto esame, l'Istituto, in forza del riconoscimento ministeriale, rilascia il *Diploma di Specialista in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale*, ed emette l'apposito certificato da presentare all'ordine professionale di appartenenza ai fini della notazione di *Psicoterapeuta*. Da direttive ministeriali gli iscritti con riserva che non hanno superato l'esame di abilitazione nella prima sessione utile dall'inizio dei corsi, non possono sostenere l'Esame di Stato di Specializzazione per il conseguimento del titolo di psicoterapeuta prima della fine del quarto anno di corso successivo al conseguimento dell'abilitazione. Il *Diploma di Specialista in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale* viene rilasciato agli specialisti che risultano iscritti da almeno 4 anni all'Albo professionale di riferimento.

3. *Requisiti e norme di ammissione*

Possono essere ammessi alla Scuola di Specializzazione i laureati di laurea magistrale in Psicologia ed in Medicina e Chirurgia abilitati ed iscritti ai rispettivi albi professionali.

Possono essere *ammessi con riserva* i laureati non ancora abilitati, visto l'art. 7 comma 2 del Decreto n. 509 del 11/12/1998 e l'art. 3 comma g.1 dell'O.M. 16/07/2004. I predetti laureati possono essere iscritti ai corsi purchè conseguano l'abilitazione all'esercizio professionale **entro la prima sessione utile** (mese di giugno) successiva all'effettivo inizio dei corsi e provvedano nei trenta giorni successivi alla decorrenza dell'abilitazione a richiedere l'iscrizione all'albo. Pertanto, gli iscritti con riserva devono essere iscritti all'Albo professionale **prima della fine dell'anno accademico di iscrizione**. In caso di mancato superamento dell'esame di abilitazione entro il primo anno di corso, la Direzione Didattica della Scuola proporrà all'allievo iscritto con riserva apposite modalità per il proseguo del corso di studi coerenti con gli aggiornamenti delle direttive ministeriali.

L'accesso alla *Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale* avviene a seguito del superamento del colloquio di selezione. Il **colloquio di selezione** può essere svolto durante tutto l'anno, previo invio di apposita *Domanda di ammissione* alla Scuola, compilabile presso il sito web www.istitutotolman.net (si consiglia di inviare la *Domanda di ammissione* entro luglio dell'anno precedente all'inizio dei corsi). La data del colloquio di selezione e la modalità di svolgimento viene comunicata ai candidati che hanno presentato apposita *Domanda di ammissione* alla Scuola.

Alla *Domanda di Ammissione* va allegata la seguente documentazione:

- *Curriculum vitae e studiorum* del candidato con foto a colori.
- *Lettera di presentazione* del candidato.

Durante la *selezione* vengono presi in considerazione curriculum, titoli, lavori scientifici prodotti, motivazione ed attitudine personale dei candidati, conoscenza della lingua inglese, conoscenze acquisite nell'ambito della psicologia comportamentale e cognitiva ed ordine di presentazione della domanda di ammissione. A parità di titoli e valutazione, viene considerato l'ordine di presentazione delle domande di ammissione.

I candidati che compilano la *Domanda di Ammissione* **entro il 14 Settembre** sono esonerati dal pagamento di € 100 di *Diritti di Segreteria* all'atto dell'iscrizione (v. punto 6) e hanno accesso gratuito o agevolato agli eventi organizzati dall'Istituto a partire dalla data di iscrizione e per tutto l'anno solare.

Le *Domande di Ammissione* pervenute **entro il 15 Ottobre** danno accesso al *Concorso per l'assegnazione delle Borse di Studio* (v. punto 5).

La scadenza ultima per la presentazione delle Domande è fissata al 30 Novembre o fino ad esaurimento dei 20 posti disponibili, salvo eventuale proroga che potrà essere comunicata sul sito web dell'Istituto.

4. *Trasferimento da altra Scuola e allievi già abilitati alla psicoterapia*

Il candidato che richiede un trasferimento da altra Scuola riconosciuta dal MUR, oltre alla *Documentazione di Iscrizione* riportata al punto 6, deve presentare *Nulla Osta* della Scuola di provenienza che attesti il percorso già svolto e il programma didattico della Scuola di provenienza.

Nel caso in cui le due Scuole condividano lo stesso modello teorico, il candidato viene ammesso e prosegue il suo percorso di specializzazione. In caso contrario, per garantire una formazione coerente con il modello cognitivo-comportamentale la Scuola propone all'allievo di ripartire dal primo anno di corso. Può essere valutato l'inserimento al secondo anno, previa integrazione delle proprie conoscenze tramite studio guidato e superamento di una prova di verifica da effettuare prima dell'inizio dell'anno accademico. In ogni caso la formazione complessiva di ciascun allievo non potrà avere mai una durata inferiore ai 4 anni.

Nel caso di candidati già abilitati alla psicoterapia (psicologi o medici psicoterapeuti) attraverso percorsi di formazione precedenti riconosciuti dal MUR, per garantire una formazione coerente con il modello cognitivo-comportamentale la Scuola propone all'allievo di ripartire dal primo anno di corso. Può essere valutata un'eventuale abbreviazioni del percorso di studi (inserimento al secondo anno di corso), previa integrazione delle proprie conoscenze tramite studio guidato e superamento di una prova di verifica da effettuare prima dell'inizio dell'anno accademico.

L'inserimento ad un anno successivo al primo può avvenire soltanto se presente disponibilità di posti nell'annualità di corso.

5. *Concorso per l'assegnazione delle Borse di Studio*

L'Istituto mette a concorso n° 3 Borse di Studio, dal valore di € 1.005, una per ciascuna sede.

Le borse vengono assegnate, in graduatorie distinte per sede, ai tre candidati che hanno superato i colloqui di selezione e che hanno ottenuto i punteggi più alti alla prova scritta di verifica che si svolge a inizio Novembre nelle date indicate sul sito web dell'Istituto. Non accedono al concorso i candidati che richiedono di accedere ad anni successivi al primo a seguito di trasferimento o di abbreviazione del percorso di studi.

La prova consiste in un **questionario a risposta multipla** composto da 80 domande da svolgere in 90 minuti. Il compito verte su conoscenze essenziali di psicologia generale, cognitiva e comportamentale. Ciascun candidato può partecipare ad una sola delle tre date sopra menzionate, indipendentemente dalla sede richiesta per l'iscrizione.

Per concorrere alla borsa, i candidati devono, **entro il 15 Ottobre:**

- Inviare la *Domanda di Ammissione*, compilando la sezione relativa alle *Borse di Studio*.
- Versare almeno metà della *Quota di Iscrizione*, pari a € 400 (v. punto 3).
- Versare la *Quota Borsa di Studio* pari a € 25.

Le quote andranno versate a mezzo bonifico su conto corrente bancario intestato a:

Istituto Tolman Srl
via Cerda 24, 90139 – Palermo
presso Credit Agricole, Agenzia 8 Palermo
Piazza Verdi, 58, 90138 Palermo
IBAN IT11 I 0623 004602 0000 15359418

La causale dovrà riportare dicitura simile alla seguente: “Cognome Nome – Borsa di Studio – Sede”.
Copia della ricevuta del versamento dovrà essere inviata via email all'indirizzo segreteria@istitutotolman.net.

6. *Perfezionamento dell'Iscrizione e Retta annua*

I candidati che hanno svolto il *colloquio di selezione* ricevono via email notifica dall'Istituto sull'esito del colloquio. **Entro 10 giorni lavorativi** dal ricevimento della comunicazione relativa all'ammissione da parte della *Segreteria*, i candidati ammessi alla scuola formalizzano l'iscrizione tramite l'invio della *Documentazione di Iscrizione*, il versamento della *Quota di Iscrizione* e dei *Diritti di Segreteria*.

La *Documentazione di Iscrizione*, è scaricabile dalla pagina web relativa alle iscrizioni sul sito web dell'Istituto Tolman, ed include:

- Dichiarazione di accettazione delle norme di iscrizione;
- Consenso informato al trattamento dei dati personali;
- Certificato di laurea o copia autenticata;
- Certificato di iscrizione all'Albo (ove già presente);
- 4 foto formato tessera.

La *Documentazione di Iscrizione*, insieme alla ricevuta del versamento, deve essere consegnata in originale a mezzo raccomandata A/R all'indirizzo di posta dell'Istituto (via Mariano Stabile n. 136 – 90139 Palermo), o consegnata *brevi manu* presso la Segreteria (via Cerda n. 24 – 90139 Palermo). Copia della stessa potrà essere inviata in anticipo via e-mail all'indirizzo segreteria@istitutotolman.net.

La **Retta Annua** per gli allievi è fissata in € 3.950 (IVA inclusa). La *Retta Annua* comprende: *Quota di Iscrizione* di € 800, versata ogni anno all'atto dell'iscrizione al nuovo anno di corso e la restante somma di € 3150, solvibile durante l'anno secondo le modalità di seguito indicate.

In caso di rinuncia agli studi la *Quota di Iscrizione* non è rimborsabile.

All'atto dell'iscrizione al *primo anno* gli allievi versano a mezzo bonifico bancario € 800 (*Quota di Iscrizione*) + € 100 (*Diritti di Segreteria*). Per l'iscrizione agli anni successivi gli allievi verseranno la sola *Quota di Iscrizione* di € 800. I candidati che hanno inviato la Domanda di Ammissione entro il 14 Settembre non dovranno versare € 100 di *Diritti di Segreteria*.

La rimanente somma di € 3150 è solvibile secondo una delle seguenti modalità, mutuamente alternative:

- Unica soluzione da € 3150, da versare entro giorno 1 Febbraio.
- 5 rate da € 630, da versare secondo calendario fornito al momento dell'iscrizione.

In caso di gravi difficoltà intercorse dopo l'iscrizione alla Scuola che dovessero rendere difficile all'allievo il saldo della retta annua rimanente secondo le modalità sopra elencate, si potranno concordare con la Direzione della Scuola formule alternative per il saldo della retta annua.

Il pagamento della retta comprende: l'offerta didattica, il materiale didattico essenziale, la supervisione d'aula o plenaria, l'iscrizione a CBT-Italia. Non è previsto alcun onere aggiuntivo per seminari e workshop ordinari previsti dall'Istituto nel percorso formativo². La quota per la supervisione personale e in piccolo gruppo sui casi viene corrisposta al supervisore. Per dettagli sull'organizzazione della supervisione si rimanda al *Regolamento della Supervisione*.

Gli allievi che hanno superato la soglia di ore di assenza consentite o che non hanno svolto o completato il tirocinio annuale saranno **iscritti come ripetenti** e dovranno versare per l'accesso ai corsi soltanto la *Quota di Iscrizione Ripetente* di € 600, salvo nei casi in cui abbiano fatto richiesta di sospensione e la stessa sia stata accolta dalla Scuola.

L'ammontare del costo del corso è fatturato e deducibile ai sensi dell'art. 15 del TUIR alla lettera e) del comma 1, che riconosce il diritto a detrarre dall'IRPEF il 19% delle spese sostenute nel precedente anno di imposta per la frequenza di corsi di istruzione universitaria presso università statali e non statali, tenendo conto dei limiti emanati dal MUR entro il 31 Dicembre per area disciplinare e zona geografica

2 Oltre ai seminari ed ai workshop previsti nel percorso formativo, sempre gratuiti per gli allievi in corso, l'Istituto propone ulteriori eventi di approfondimento e perfezionamento non inclusi nel percorso formativo. Per tali eventi l'Istituto garantisce sempre, a tutti gli allievi, quote di partecipazione agevolate e priorità di accesso.

(per maggiori informazioni rivolgersi al proprio commercialista).

7. *Sospensione degli studi per stati di gravidanza, infermità, gravi motivi*

Nel corso del percorso di specializzazione, gli allievi possono richiedere di **sospendere per un intero anno** gli studi in caso di stati di gravidanza, gravi infermità proprie o dei familiari, motivi personali (iscrizioni a master e dottorati, gravi modifiche alle condizioni economiche, ecc.), che non permettano di garantire la frequenza delle ore di formazione.

Il modulo per la domanda di sospensione degli studi può essere richiesto in Segreteria e alla stessa viene consegnata dopo la compilazione, corredando la domanda da adeguate certificazioni o autocertificazioni attestanti le ragioni della sospensione. Valutata la domanda di sospensione e la documentazione, la Direzione Didattica della Scuola dà comunicazione di accettazione all'allievo. Le richieste di sospensione saranno valutate tenendo conto delle indicazioni ministeriali sulla massima capienza di posti previsti per ciascuna sede.

L'allievo sospeso non ha accesso all'esame di fine anno. Alla ripresa degli studi, l'allievo riprende dall'anno di corso in cui ha sospeso gli studi, completando le ore di formazioni necessarie per accedere all'esame di fine anno.

Se la sospensione avviene nel corso dell'anno accademico l'allievo completa il pagamento della retta nell'anno in cui ha avanzato richiesta di sospensione e non dovrà alcuna quota aggiuntiva per il recupero delle ore di formazione nell'anno successivo. Se la domanda di sospensione viene avanzata all'inizio dell'anno accademico (entro la fine del mese di Gennaio), l'allievo è tenuto a versare la quota di iscrizione entro i termini concordati e potrà suddividere il versamento della restante quota della retta annua nel corso dei due anni (anno di sospensione e anno di recupero delle ore di formazione) secondo calendario inviato dalla Segreteria.

8. *Interruzione degli studi per rinuncia o trasferimento in altra Scuola*

Gli allievi che intendono interrompere gli studi prematuramente, sono tenuti a darne comunicazione verbale e scritta al Direttore Scientifico della Scuola e alla Segreteria Didattica della Scuola, inviando tramite e-mail a box@istitutotolman.net la *Domanda di Rinuncia agli Studi*, in cui va esplicitato il motivo dell'interruzione (rinuncia o trasferimento in altra Scuola).

Ricevuto il *Modulo di Rinuncia*, la Scuola rilascia un *Certificato di Frequenza*, che riporta il percorso svolto dallo studente, in modo che possa essere esibito in caso di successiva ripresa degli studi, o apposito *Nulla Osta* in caso di trasferimento presso altra Scuola.

Per garantire il regolare svolgimento e la qualità della didattica, in caso di prematura sospensione del corso di studi gli allievi rinunciatari sono tenuti a versare l'intera retta annua relativa all'anno in corso.

Se dovessero insorgere situazioni di particolare disagio o gravi motivi relativi alla condotta, riscontrati da almeno due docenti e dal Direttore Scientifico, un allievo può essere sospeso dalla Scuola con l'invito ad intraprendere adeguati percorsi per la gestione della propria situazione personale. Un'eventuale sospensione di questo tipo non comporta la perdita di quanto già svolto, che potrà essere attestato con un *Certificato di Frequenza*. In tali casi la Scuola non richiederà all'allievo il saldo delle restanti rate della retta annuale.

Il Direttore
Dott. Giovanni Lo Savio

DICHIARAZIONE DI ACCETTAZIONE DELLE NORME DI ISCRIZIONE

IL SOTTOSCRITTO

Nome Cognome

Nato a Il / /

Codice Fiscale

Richiedente iscrizione al 1° 2° 3° 4° anno di corso per l'anno accademico /

Presso la sede di Palermo Catania Sardegna

DICHIARA

Di aver preso visione e di accettare integralmente le “*Norme di Iscrizione Istituto Tolman – Scuola di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale*” e le revisioni successive pubblicate su www.istitutotolman.net.

ALLEGA

- *Consenso al Trattamento dei Dati Personali;*
- Certificato di Laurea o copia autenticata;
- Certificato di iscrizione all'Albo o copia dello stesso (ove già presente);
- 4 foto formato tessera;
- Ricevuta del versamento della *Quota di Iscrizione* e dei *Diritti di Segreteria*, ove dovuti;
- Nulla Osta della scuola di provenienza in caso di trasferimento da altro Istituto.

SI IMPEGNA

- ✓ Ad ottemperare gli obblighi di tirocinio e di supervisione, nonché di frequenza e tutti gli obblighi correlati alla didattica della *Scuola*.
- ✓ Si impegna altresì al regolare versamento delle *Quote di Iscrizione* e della *Retta Annu*a secondo le modalità ed i tempi indicati dalla *Scuola*.
- [Solo se non già iscritti all'albo] Si impegna a perfezionare l'iscrizione all'Albo professionale entro l'anno accademico di iscrizione.

in fede,

.....
data

.....
firma



CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

ai sensi dell'art. 13 del D.Lgs. 196/2003

Il sottoscritto, dichiarando di aver preso visione della [lettera informativa](#) dell'Istituto Tolman di cui all'art.13 D.Lgs. 196/2003 ed essendo a conoscenza delle informazioni ivi contenute, in particolare, con riguardo alle finalità ed alle del trattamento ivi specificate, nonché dei soggetti a cui i dati possono essere comunicati o trasferiti,

Concede il consenso

NON concede il consenso

all'Istituto Tolman, Laboratorio di Scienze cognitivo-comportamentali, Scuola di specializzazione in psicoterapia cognitivo –comportamentale per medici e psicologi, di trattare i propri Dati personali/sensibili per le finalità indicate in informativa.

in fede,

.....
data

.....
firma