



## **Convegno *Metacognitione e Psicoterapia***

17, 18 e 19 Ottobre 2014

Aula Cocchiara, CNR Area della Ricerca di Palermo

17 Ottobre

### **Workshop Clinico**

*“La Terapia Metacognitiva:  
teoria, pratica ed applicazioni  
cliniche”*

18 e 19 Ottobre

### **Convegno**

*“Metacognitione e Psicoterapia”*

Il convegno *Metacognitione e Psicoterapia* approfondirà il tema dei processi metacognitivi, implicati nella consapevolezza, monitoraggio e controllo degli stati interni (emozioni, cognizioni, risposte somatiche, programmazioni motorie), osservando tali processi da diverse prospettive: psicologia cognitiva, neuroscienze, analisi del comportamento ABA.

Si alterneranno interventi teorici, presentazioni di applicazioni cliniche ed educative che consentiranno di comprendere il ruolo giocato dalla metacognitione nella vita di tutti i giorni.

Ospite d'onore sarà il prof. Adrian Wells, *Professor of Clinical & Experimental Psychopathology* presso l'Università di Manchester, esponente di spicco del panorama cognitivo-comportamentale e ideatore della Terapia Metacognitiva (TMC).

Il convegno, organizzato dall'Istituto Tolman, è patrocinato dal *Servizio di Psichiatria del Dipartimento di Biomedicina Sperimentale e Neuroscienze Cliniche* dell'Università degli Studi di Palermo, dal CNR, *Consiglio Nazionale delle Ricerche* e dall'*Ordine degli Psicologi della Regione Siciliana*.

Il convegno è diretto a professionisti della salute mentale e dell'educazione, in primis medici, psicologi, educatori, operatori ABA, studenti universitari delle suddette aree.

### *Workshop Clinico*

*“La Terapia Metacognitiva: teoria, pratica ed applicazioni cliniche”*

Prof. Adrian Wells – Università di Manchester

Venerdì 17 Ottobre 2014 – ore 9:00 – 18:30 – *Auletta Convegni CNR Palermo*

### *Convegno*

*“Metacognitione e Psicoterapia”*

Sabato 18, Domenica 19 Ottobre 2014 – *Aula Cocchiara CNR Palermo*

### *Iscrizione agli eventi e contatti*

Per l'iscrizione agli eventi e per maggiori informazioni in proposito si raccomanda di visitare il sito web <http://istitutotolman.net/> o contattare la Segreteria al tel. 091 587732.



## **Programma del Convegno “Metacognizione e Psicoterapia”**

Coordinatore Scientifico: dott. Giovanni Lo Savio, Direttore Istituto Tolman

*Sabato 18 Ottobre 2014*

Sessione mattutina, ore 9:00 – 13:00

- **Apertura dei lavori**  
dott. Giovanni Lo Savio, dott. D. La Barbera, dott.ssa A. Chifari
- **Presentazione delle giornate**  
dott. Nicola Lo Savio
- **Lectio Magistralis Metacognizione: definizione, modelli e storia**  
prof. Adrian Wells – Università di Manchester

Sessione pomeridiana, ore 14:30:00/18:30

Chairman: prof. Antonino Bongiorno

- **Modelli metacognitivi e DSM 5**  
prof. Daniele La Barbera – Università degli Studi di Palermo  
dott.ssa Laura Ferraro – Università degli Studi Palermo
- **Credenze metacognitive, worry e manifestazioni d’ansia in preadolescenza**  
dott.ssa Daniela Di Blasi, prof.ssa Loredana Benedetto – Università degli Studi di Messina
- **Metacognizione e neuroscienze: funzioni di controllo e network neurofunzionali**  
prof. Massimiliano Oliveri – Università degli Studi di Palermo
- **Lectio Magistralis Terapia metacognitiva: concetti chiave**  
prof. Adrian Wells – Università di Manchester

*Domenica 19 Ottobre 2014*

Sessione mattutina, ore 09:00/13:00

Chairman: prof. Daniele La Barbera

- **Tecnologie per l’automonitoraggio cognitivo e comportamentale: il progetto WHAAM**  
dott.ssa Antonella Chifari, dott. Giuseppe Chiazzese, dott. Gianluca Merlo – ITD - CNR Palermo
- **Tact per eventi privati e Sè come contesto: la prospettiva della Clinical Behavior Analysis**  
dott. Nicola Lo Savio – Istituto Tolman
- **Lectio Magistralis La Terapia Metacognitiva per l’ansia e la depressione**  
prof. Adrian Wells – Università di Manchester

Sessione pomeridiana, ore 14:30:00/17:30

- **Interventi paradossali e metacognizione**  
dott. Gianluca Calì – Istituto Tolman
- **Terapia metacognitiva: applicazione ad un caso clinico**  
prof. Adrian Wells – Università di Manchester
- **Chiusura dei lavori**  
dott. Giovanni Lo Savio – Direttore Istituto Tolman

## ***Presentazione dei Relatori***

**Prof. Adrian Wells:** psicologo psicoterapeuta cognitivo-comportamentale, *Professor of Clinical & Experimental Psychopathology* presso l'Università di Manchester, Direttore del Metacognitive Therapy Institute.

**Dott. Giovanni Lo Savio:** psicologo psicoterapeuta cognitivo-comportamentale, Direttore dell'Istituto Tolman, Membro del CD AIAMC.

**Prof. Daniele La Barbera:** medico psichiatria, Professore ordinario di psichiatria e Direttore della Scuola di Specializzazione in Psichiatria dell'Università degli Studi di Palermo.

**Prof.ssa Loredana Benedetto:** psicologa, Professore associato di psicologia dello sviluppo e psicologia dell'educazione, Dipartimento di Scienze Umane e Sociali Università degli Studi di Messina.

**Prof. Massimiliano Oliveri:** medico neurologo, Professore ordinario di neuroscienze cognitive presso l'Università degli Studi di Palermo, IRCCS Fondazione Santa Lucia.

**Dott.ssa Antonella Chifari:** psicologo psicoterapeuta cognitivo-comportamentale, Ricercatore presso ITD CNR Area della Ricerca Palermo, Docente AIAMC.

**Dott. Nicola Lo Savio:** psicologo psicoterapeuta in training cognitivo-comportamentale, Istituto Tolman.

**Dott.ssa Daniela Di Blasi:** psicologo psicoterapeuta cognitivo-comportamentale, dottoranda di ricerca presso il Dipartimento di Scienze Umane e Sociali dell'Università degli Studi di Messina, Istituto Tolman.

**Dott. Gianluca Calì:** psicologo psicoterapeuta cognitivo-comportamentale, Istituto Tolman.

**Dott.ssa Laura Ferraro:** psicologa, psicoterapeuta cognitivista, dottoranda di ricerca in Medicina Clinica e scienze del comportamento presso il Dipartimento di Biomedicina Sperimentale e Neuroscienze Cliniche Università degli Studi di Palermo.