

L'Istituto Tolman è un centro clinico, di ricerca e di formazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale ad indirizzo neuropsicologico e nel campo dell'educazione speciale fondata sull'ABA.

Nato nel 1977, grazie all'opera del Dott. Giovanni Lo Savio e del Prof. Paolo Meazzini, primo Direttore Scientifico, l'Istituto acquisisce il riconoscimento ministeriale (DM 21/05/2001) ed è il polo di riferimento in Sicilia e Sardegna per l'approccio cognitivo-comportamentale.

Il modello integra in una cornice metodologica e operativa evidence-based, teorie, principi e procedure maturate in campo sperimentale e clinico, e principalmente nell'ambito dell'analisi del comportamento e della REBT, accogliendo gli apporti della terza generazione dell'approccio cognitivo-comportamentale.

L'Istituto Tolman è sede regionale AIAMC, membro dell'EABCT e di ACBS, partner IESUM e aderisce ad ACT-Italia.

***Istituto Tolman***

Palermo, Via Cerda 24 e via Mariano Stabile 136  
Tel 091 587732 | Fax 091 6117024  
box@istitutotolman.net | www.istitutotolman.net



**Coordinate cognitivo-comportamentali  
per orientarsi nella professione**

Edizione ottobre 2013

# Coordinate cognitivo-comportamentali per orientarsi nella professione

*"Non c'è niente di più pratico di una buona teoria", diceva K. Lewin.*

Al termine del proprio percorso universitario si avverte spesso una difficoltà nel tradurre le conoscenze teoriche in **azioni concrete**, rischiando di collezionare qualche caduta e disperdere energie e tempo.

Scegliere una metodologia operativa, meglio se moderna e flessibile, per essere efficaci nei contesti in cui si va ad operare, è come indossare un buon paracadute

In quest'ottica l'Istituto Tolman tre incontri esperienziali si propongono di favorire il confronto sulla metodologia cognitivo-comportamentale, per scoprire le sue fondamenta, le traiettorie future e le diverse possibilità applicative.

Nel corso dell'ultimo incontro sarà dedicato uno spazio alla presentazione del percorso di specializzazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale.

## 4 Ottobre 2013

*La metodologia cognitivo-comportamentale in azione: dai processi di base all'esperienza clinica*

Dott. Gianluca Cali, Dott. Nicola Lo Savio

La discussione di un caso clinico, dalla fase di assessment all'intervento, sarà il focus del terzo incontro.

Verrà esercitata l'abilità di osservare le interazioni tra i fattori in gioco, si discuteranno le diverse fasi dell'intervento e gli aspetti caratteristici della relazione terapeutica in ambito cognitivo-comportamentale, si ragionerà insieme sulle abilità personali e professionali del clinico.

## 7 Ottobre 2013

*Una mappa nella mente, un territorio da abitare: ricostruire significati condivisi*

Dott. Paolo Donzelli, Dott. Nicola Lo Savio

L'incontro sarà un viaggio di esplorazione. L'esperienza sarà l'occasione per osservare le *proprie mappe cognitivo-emozionali* all'opera mentre fanno da guida nel viaggio di scoperta di un territorio nuovo, rivelandosi ricche di possibilità e talvolta di vincoli.

L'incontro sarà gestito utilizzando alcune delle modalità esperienziali caratteristiche degli interventi cognitivo-comportamentali di terza generazione.

Durante la giornata sarà presentato un caso clinico.

## 11 Ottobre 2013

*La metodologia cognitivo-comportamentale: assunti teorici e ricadute operative*

dott. Nicola Lo Savio, dott. Gianluca Cali

Durante il terzo incontro si delineranno le caratteristiche essenziali e le traiettorie di sviluppo della metodologia cognitivo-comportamentale in base a quanto raccolto negli scorsi incontri. Si parlerà di cosa vuol dire Comportamento, dell'abilità di Osservare, che è un'arte da apprendere, del concetto di cambiamento secondo la prospettiva cognitivo-comportamentale.

Uno spazio sarà dedicato alla presentazione del percorso di specializzazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale.

## Iscrizione al ciclo di incontri

Gli incontri si svolgeranno presso la sede dell'Istituto, sita a Palermo in via Cerda 24 dalle ore 15:30 alle 19:00.

L'iscrizione al ciclo di incontri è gratuito, previa registrazione attraverso il sito dell'Istituto [www.istitutotolman.net](http://www.istitutotolman.net) o inviando una mail a [box@istitutotolman.it](mailto:box@istitutotolman.it)

Per informazioni è possibile rivolgersi alla Segreteria organizzativa, telefonando allo 091587732 dalle 9:30 alle 12:00.