

prof. Mario Di Pietro

# Educazione Razionale Emotiva

**Corso Base** per psicologi, insegnanti, educatori, logopedisti



Corso Base

On line

2 Ottobre 2020

Istituto Tolman

L'Educazione Razionale Emotiva™ è un percorso psico-educativo indirizzato a bambini e adolescenti, volto a prevenire il disagio emotivo, attraverso lo sviluppo di abilità di consapevolezza e di gestione delle emozioni. Il Corso condotto dal dott. Mario Di Pietro fornirà ai partecipanti strumenti per interventi di prevenzione del disagio emotivo in età evolutiva da applicare individualmente o in un contesto di gruppo, fondati sulla concettualizzazione REBT della relazione tra pensieri, emozioni e comportamenti. Il Corso è aperto a laureandi e laureati in psicologia, psicologi, insegnanti, educatori, logopedisti.

## Programma del Corso

- ▶ Emozioni utili, emozioni nocive
- ▶ Il mondo dentro la nostra testa: come imparare ad avere una buona visione delle cose
- ▶ Superare e trasformare le emozioni distruttive
- ▶ Gestire costruttivamente le frustrazioni
- ▶ Massimizzare l'impatto di emozioni piacevoli
- ▶ Strutturare un programma ERE™ con bambini e adolescenti
- ▶ Guidare il bambino e l'adolescente alla scoperta delle emozioni
- ▶ Come far comprendere a bambini e adolescenti il rapporto tra pensiero ed emozioni
- ▶ Guidare il bambino e l'adolescente a prendere le distanze dai pensieri dannosi
- ▶ La competenza emotiva nella vita di ogni giorno

## Il Trainer

Il prof. Mario Di Pietro è psicologo psicoterapeuta cognitivo-comportamentale, Supervisore REBT formatosi presso l'Albert Ellis Institute di New York e supervisore AIAMC.

È autore di numerose pubblicazioni, e della taratura di diversi strumenti psicodiagnostici per l'età evolutiva.

Ha prestato servizio nel sistema sanitario nazionale ed è stato docente per l'Università di Padova ed attualmente è per diverse scuole di psicoterapia, tra cui l'Istituto Tolman.

## Luoghi e orari

Il Corso si svolgerà on line venerdì 2 ottobre dalle 9:00 alle 18:00.

## Come partecipare al Corso

Per l'iscrizione all'evento compilare il modulo sul sito web [istitutotolman.net](http://istitutotolman.net).

Sono previste quote agevolate per studenti universitari, allievi, ex allievi e docenti dell'Istituto Tolman e per i Soci CBT-Italia

## Con il patrocinio di



ASSOCIAZIONE ERE ITALIA