



ISTITUTO TOLMAN
Direttore e Fondatore
dott. Giovanni Lo Savio

Matthieu Villatte

Al Cuore dell'ACT

Principi RFT e Terapie Esperienziali

WORKSHOP 2020

12-13 SETTEMBRE

ON LINE

ISTITUTO TOLMAN

Negli anni il panorama cognitivo-comportamentale è stato caratterizzato dall'emergere di una molteplicità di modelli di terapia. Tra questi l'ACT è uno degli interventi che ha contribuito maggiormente ad innovare il mondo della psicoterapia.

L'ACT è un intervento processuale e transdiagnostico ricco di strategie esperienziali. Andare al cuore dell'ACT significa utilizzare in modo flessibile in principi della Relational Frame Theory all'interno del contesto relazionale della terapia.

Il workshop ha lo scopo di mostrare strategie di intervento esperienziale in un contesto di relazione e di conversazione naturale. Tali principi potranno essere inseriti all'interno del proprio modello terapeutico indipendentemente dal modello teorico di riferimento.

Nel corso del workshop i partecipanti avranno modo di comprendere gli aspetti centrali della RFT da una prospettiva squisitamente clinica e in una modalità pratica ed esperienziale.

Attività pratiche proposte

- Dimostrazioni di interazioni cliniche dal vivo
- Visione di video di colloqui
- Role-play
- Esercizi esperienziali
- Allenamento di micro-abilità
- Scambio di feedback
- Generalizzazione delle abilità apprese nella propria pratica clinica quotidiana

Come partecipare

Il Workshop è a numero chiuso ed è diretto a psicologi, medici, psicoterapeuti e studenti universitari in psicologia.

È prevista la traduzione dell'evento. Per l'iscrizione compilare il modulo sul sito web istitutotolman.net

Sono previste quote agevolate per studenti universitari, per ex allievi e docenti dell'Istituto Tolman e per i Soci iscritti a CBT-Italia.

Il Relatore

Matthieu Villatte, è psicologo clinico, trainer e ricercatore. È ACT *peer-reviewed* trainer riconosciuto ACBS. Ha svolto oltre un centinaio di training sull'uso clinico della RFT nel mondo ed online. È inoltre autore di diversi articoli scientifici e pubblicazioni, come "*Mastering the Clinical Conversation*", pubblicato per Guilford Press nel 2015.

Luoghi e orari

L'evento si svolgerà on line sabato 12 e domenica 13 settembre, attraverso la piattaforma per videoconferenza aule.itolman.net.

Evento organizzato con il patrocinio di



Per info ed iscrizione visita
istitutotolman.net o inquadra
il QR code qui accanto



www.IstitutoTolman.net

box@istitutotolman.net

091 587732

Palermo, via Cerda 24