

Matthieu Villatte

# Al Cuore dell'ACT

## Principi RFT e Terapie Esperienziali

WORKSHOP 2020

ESPERIENZIALE

3-4-5 APRILE

PALERMO

Negli anni il panorama cognitivo-comportamentale è stato caratterizzato dall'emergere di una molteplicità di modelli di terapia. Tra questi l'ACT è uno degli interventi che ha contribuito maggiormente ad innovare il mondo della psicoterapia.

L'ACT è un intervento processuale e transdiagnostico ricco di strategie esperienziali. Andare al cuore dell'ACT significa utilizzare in modo flessibile in principi della Relational Frame Theory all'interno del contesto relazionale della terapia.

Il workshop ha lo scopo di mostrare strategie di intervento esperienziale in un contesto di relazione e di conversazione naturale. Tali principi potranno essere inseriti all'interno del proprio modello terapeutico indipendentemente dal modello teorico di riferimento.

Nel corso del workshop i partecipanti avranno modo di comprendere gli aspetti centrali della RFT da una prospettiva squisitamente clinica e in una modalità pratica ed esperienziale.

### Attività pratiche proposte

- Dimostrazioni di interazioni cliniche dal vivo
- Visione di video di colloqui
- Role-play
- Esercizi esperienziali
- Allenamento di micro-abilità
- Scambio di feedback
- Generalizzazione delle abilità apprese nella propria pratica clinica quotidiana

### Come partecipare

**Il Workshop è a numero chiuso** ed è diretto a psicologi, medici, psicoterapeuti e studenti universitari in psicologia.

È prevista la traduzione dell'evento. Per l'iscrizione compilare il modulo sul sito web [istitutotolman.net](http://istitutotolman.net)

Sono previste **quote agevolate** per studenti universitari, e per ex allievi, e docenti dell'Istituto Tolman. L'evento è gratuito per gli allievi dell'Istituto Tolman in corso.

### Il Relatore

**Matthieu Villatte**, è psicologo clinico, trainer e ricercatore. È *ACT peer-reviewed trainer* riconosciuto ACBS. Ha svolto oltre un centinaio di training sull'uso clinico della RFT nel mondo ed online. È inoltre autore di diversi articoli scientifici e pubblicazioni, come *"Mastering the Clinical Conversation"*, pubblicato per Guilford Press nel 2015.

### Luoghi e orari

L'evento si svolge a Palermo, Venerdì 3, Sabato 4 e Domenica 5 Aprile 2020, dalle ore 9:00 alle ore 18:30, presso CNR Area della Ricerca di Palermo, in via Ugo La Malfa 153, dalle ore 9:00 alle ore 18:30

Evento organizzato con il patrocinio di



Per info ed iscrizione visita  
[istitutotolman.net](http://istitutotolman.net) o inquadra  
il QR code qui accanto

