

Benjamin Schoendorff

la Matrice ACT

passi verso la flessibilità psicologica
workshop base

Workshop Clinico

5-6-7 Aprile

2019

Palermo

Come rendere il proprio intervento terapeutico efficace, flessibile, essenziale? La **Matrice ACT** è una risposta concreta a questa domanda. La Matrice ACT si fonda sull'**Acceptance and Commitment Therapy** e consente di sviluppare la Flessibilità psicologica aiutando le persone a prendere una prospettiva osservante sulla propria esperienza e a fare delle scelte orientate ai propri valori personali, riducendo all'essenziale le azioni del terapeuta e del paziente. L'Istituto propone un workshop di 3 giorni per sviluppare competenze cliniche immediatamente spendibili nella pratica quotidiana dei professionisti.

Programma del Workshop

La struttura della formazione è progettata per far acquisire competenze cliniche in un framework teorico ACT/RFT. Sarà applicata una metodologia attiva e pragmatica, con ampio spazio ad esercitazioni pratiche e scambio di feedback.

Le attività pratiche includeranno:

- ▶ Dimostrazioni di interazioni cliniche dal vivo
- ▶ Role-play
- ▶ Esercizi esperienziali, di visualizzazione e mindfulness
- ▶ Uso di metafore
- ▶ Evocare azioni basate sui valori
- ▶ Allenamento di micro-abilità in piccoli gruppi

Il Trainer



Benjamin Schoendorff è psicologo e trainer ACT e FAP riconosciuto ACBS. Formatosi in Francia, si trasferisce in Canada dove fonda e dirige a Montreal l'*Institute de Psychologie Contextuelle*.

La sua formazione sulla FAP lo ha aiutato a coltivare una relazione terapeutica calda, accogliente e clinicamente utile nello sviluppare la consapevolezza dei pazienti e la loro capacità di scegliere. È autore di articoli scientifici e pubblicazioni, tra cui *ACT Matrix: A New Approach to Building Psychological Flexibility* e *The Essential Guide to ACT Matrix*.

Luoghi e orari

Il Workshop si svolgerà a Palermo Venerdì 5, Sabato 6 e Domenica 7 Aprile 2019 presso l'Aula Cocchiara del CNR - Area della Ricerca di Palermo, in via Ugo La Malfa 153, dalle ore 9:00 alle ore 18:30.

Come partecipare al Workshop

Il Workshop è a numero chiuso ed è diretto a psicologi, medici, psicoterapeuti e studenti universitari in psicologia.

Per l'iscrizione all'evento compilare il modulo sul sito web istitutotolman.net

Sono previste **quote agevolate** per studenti universitari, e per gli allievi, ex allievi, e docenti dell'Istituto Tolman.

Agevolazione per Accesso Anticipato

È inoltre prevista un'agevolazione di 55€ per tutti i partecipanti che si iscriveranno entro **giorno 4 Marzo**

Evento organizzato con il patrocinio di



IESCUM ACT Italia

ISTITUTO EUROPEO PER LO STUDIO
DEL COMPORTAMENTO UMANO

A NON PROFIT
ORGANIZATION