

Giovanni Miselli

Introduzione all'Acceptance and Commitment Therapy

workshop clinico

Workshop

29 Settembre

30 Settembre

Cagliari

L'Acceptance and Commitment Therapy (ACT) è oggi una delle più promettenti terapie di terza generazione cognitivo-comportamentale, come dimostrato dai numerosi studi che ne confermano l'efficacia per il trattamento di molteplici disturbi.

Nel panorama delle terapie basate sul contestualismo funzionale, l'ACT mantiene un forte aggancio allo studio sul funzionamento del comportamento e del linguaggio umano, e tramite l'esercizio della mindfulness e dell'acceptance e lo sviluppo della flessibilità psicologica, aiuta il paziente a vivere una vita di valore ricca di senso.

Gli strumenti essenziali dell'ACT sono l'intensa relazione terapeutica che si declina in un approccio esperienziale alla terapia, le metafore e gli esercizi esperienziali.

Durante il workshop esperienziale i partecipanti faranno esperienza dei sei processi ACT, ed impareranno ad usarli per formulare il caso e programmare l'intervento.

Il Programma

- La relazione terapeutica e l'approccio esperienziale
- Il modello hexaflex in azione
- Le trappole del linguaggio: framing, rule following
- La flessibilità psicologica e i 6 processi ACT
- Usare l'hexaflex per formulare il caso
- Programmare un intervento
- Fare ACT: differenti modi per promuovere la flessibilità psicologica
- Applicazioni cliniche dell'ACT
- Prove di efficacia

Il Relatore

Giovanni Miselli è psicologo psicoterapeuta cognitivo-comportamentale, analista del comportamento (BACB), membro IESCU, socio fondatore ACBS, in passato Presidente di ACT Italia Italian Chapter Association for Contextual Behavioral Science (ACBS). È ACBS Peer Reviewed ACT Trainer ed lavora presso l'Istituto Fondazione Ospedaliero di Sospiro Onlus (CR).

Come partecipare al Seminario

Il Seminario è a numero chiuso ed è diretto a psicologi, medici, psicoterapeuti e studenti universitari in psicologia.

Per l'iscrizione all'evento compilare il modulo sul sito web istitutotolman.net

Sono previste **quote agevolate** per studenti universitari, e per ex allievi, e docenti dell'Istituto Tolman.

L'evento è **gratuito** per gli allievi dell'Istituto Tolman in corso e per i nuovi allievi che si iscriveranno al nuovo anno accademico.

Luoghi e orari

L'evento si svolge Sabato 29 e Domenica 30 Settembre 2018 a Cagliari, presso l'Hotel Regina Margherita, in viale Regina Margherita 44, dalle ore 9:00 alle ore 18:30.