

Gabriele Caselli

Terapia Metacognitiva per le dipendenze patologiche workshop clinico

Workshop Clinico

15 Settembre

16 Settembre

Palermo

I processi metacognitivi sono i processi cognitivi coinvolti nella valutazione, nel monitoraggio o nel controllo delle cognizioni. Nella pratica clinica si è osservato che tali processi possono giocare un ruolo importante nell'eziologia e nel mantenimento di diversi disturbi, come il disturbo d'ansia generalizzato.

L'applicazione della Terapia Metacognitiva (TMC) alle dipendenze patologiche ha aperto la strada a nuovi interventi focalizzati sullo sviluppo della consapevolezza metacognitiva e la riduzione di fattori che ostacolano la persona dipendente nel mantenersi astinente dalla sostanza, quali il rimuginio e la ruminazione.

Il workshop clinico sarà presentata una rassegna della letteratura aggiornata relativa al ruolo dei processi di regolazione cognitiva e delle credenze metacognitive, che caratterizzano persone che soffrono di dipendenze patologiche.

Nel corso del workshop sarà presentato un quadro integrato degli strumenti di valutazione e delle tecniche utilizzate nel trattamento del rimuginio e delle credenze metacognitive disfunzionali.

Il Programma

- Il ruolo di rimuginio e metacognizioni nelle dipendenze patologiche
- La concettualizzazione dei processi cognitivi
- Strategie per aumentare la consapevolezza metacognitiva
- Strategie per aumentare il controllo metacognitivo
- Tecniche per modificare le credenze metacognitive
- Tecniche per esplorare nuovi stili di pensiero

Il Relatore

Gabriele Caselli è psicologo psicoterapeuta cognitivo comportamentale. È ricercatore e docente presso la *Sigmund Freud University* e la scuola di specializzazione in psicoterapia cognitiva "*Studi Cognitivi*". È research fellow presso *London South Bank University*. È socio didatta della *Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva*. È autore di pubblicazioni su riviste scientifiche su metacognizione, psicopatologia e psicoterapia dei disturbi d'ansia, depressione e dipendenze patologiche.

Come partecipare al Seminario

Il Seminario è a numero chiuso ed è diretto a psicologi, medici, psicoterapeuti e studenti universitari in psicologia.

Per l'iscrizione all'evento compilare il modulo sul sito web istitutotolman.net

Sono previste **quote agevolate** per studenti universitari, e per ex allievi, e docenti dell'Istituto Tolman.

L'evento è **gratuito** per gli allievi dell'Istituto Tolman in corso e per i nuovi allievi che si iscriveranno al nuovo anno accademico.

Luoghi e orari

L'evento si svolge Sabato 15 e Domenica 16 Settembre 2018 a Palermo, presso il Grand Hotel et des Palmes in via Roma 398, dalle ore 9:00 alle ore 18:30.