

prof. G. Miselli

i Processi del Sé in Psicoterapia

Workshop Esperienziale

per psicologi, medici, psicoterapeuti, studenti universitari in psicologia

Workshop ACT

10 Giugno 2017

11 Giugno 2017

Palermo

L'**Acceptance and Commitment Therapy**, è una delle terapie di 3° generazione cognitivo-comportamentali che ha posto maggiore attenzione al lavoro clinico sui processi del Sé. Scopo dell'**ACT** è promuovere la **flessibilità psicologica**, ampliando il repertorio di accettazione, di mindfulness e contatto con i valori.

Un aspetto centrale del lavoro è **allargare la prospettiva** della persona rispetto alle dimensioni del Sé e alle narrative personali, al fine di sviluppare una maggiore centratura nel qui ed ora e aprire nuove possibilità di agire in maniera impegnata nella direzione dei propri valori.

Nel corso del workshop i partecipanti faranno esperienza diretta dei tre repertori di comportamento che compongono il processo del Sé nell'ACT da una prospettiva RFT: il sé come contenuto, il sé processuale o on-going, il sé come prospettiva o osservante. Si vedrà inoltre **come lavorare in terapia** attraverso questi processi, come possono essere usati per favorire nei pazienti lo sviluppo di abilità di perspective taking e compassion, come il monitoraggio di tali processi può favorire un uso realmente terapeutico della relazione con il paziente.

Programma del Workshop

- ▶ Disturbi psicopatologici e problemi del Sé
- ▶ Il modello della flessibilità psicologica e all'ACT
- ▶ Narrative personali e sé come contenuto
- ▶ Significato letterale, pilota automatico e fusione cognitiva
- ▶ RFT e frame deittici
- ▶ Sé come contenuto, sé come processo, sé come prospettiva
- ▶ Sé e mindfulness: notare narrative su di sé, riportarsi nel presente
- ▶ Sé e defusione: fare un passo indietro
- ▶ Sé e acceptance: fare spazio
- ▶ Sé e valori: contattare direzioni di valore
- ▶ Perspective taking in terapia
- ▶ Promuovere la compassion
- ▶ Metafore per promuovere il Sé osservante

Luoghi e orari

Il Workshop si svolge a Palermo Venerdì 10 e Sabato 11 presso la Sede dell'Istituto Tolman, in via Cerda 24, dalle ore 9:00 alle ore 18:00.

Come partecipare al Corso

L'evento è a numero chiuso ed è diretto a studenti di psicologia, psicologi e psicoterapeuti. Per l'iscrizione compilare il modulo sul sito web istitutotolman.net

Sono previste **quote agevolate** per studenti universitari e per gli allievi, ex allievi, e docenti dell'Istituto Tolman.

Il Trainer

Giovanni Miselli è psicologo psicoterapeuta cognitivo comportamentale, analista del comportamento (BACB), membro IESUM, socio fondatore ACBS, in passato Presidente di ACT Italia - Italian Chapter Association for Contextual Behavioral Science (ACBS). Di recente è ACBS Peer Reviewed ACT Trainer ed attualmente lavora presso l'Istituto Fondazione Ospedaliero di Sospiro Onlus (CR).