

*prof. Mario Di Pietro*

# Educazione Razionale Emotiva

*Corso Base* per psicologi, insegnanti, educatori, logopedisti



Corso Base

per il Benessere Emotivo

28 Aprile 2017

Palermo

L'Educazione Razionale Emotiva™ è un percorso psico-educativo indirizzato a bambini e adolescenti, volto a prevenire il disagio emotivo, attraverso lo sviluppo di abilità di consapevolezza e di gestione delle emozioni. Il Corso condotto dal dott. Mario Di Pietro fornirà ai partecipanti strumenti per interventi di prevenzione del disagio emotivo in età evolutiva da applicare individualmente o in un contesto di gruppo, fondati sulla concettualizzazione REBT della relazione tra pensieri, emozioni e comportamenti. Il Corso è aperto a laureandi e laureati in psicologia, psicologi, insegnanti, educatori, logopedisti.

## Programma del Corso

- ▶ Emozioni utili, emozioni nocive
- ▶ Il mondo dentro la nostra testa: come imparare ad avere una buona visione delle cose
- ▶ Superare e trasformare le emozioni distruttive
- ▶ Gestire costruttivamente le frustrazioni
- ▶ Massimizzare l'impatto di emozioni piacevoli
- ▶ Strutturare un programma ERE™ con bambini e adolescenti
- ▶ Guidare il bambino e l'adolescente alla scoperta delle emozioni
- ▶ Come far comprendere a bambini e adolescenti il rapporto tra pensiero ed emozioni
- ▶ Guidare il bambino e l'adolescente a prendere le distanze dai pensieri dannosi
- ▶ La competenza emotiva nella vita di ogni giorno

## Il Trainer

Il prof. Mario Di Pietro è psicologo psicoterapeuta cognitivo-comportamentale, Supervisore REBT formatosi presso l'Albert Ellis Institute di New York e supervisore AIAMC.

È autore di numerose pubblicazioni, e della taratura di diversi strumenti psicodiagnostici per l'età evolutiva.

Ha prestato servizio nel sistema sanitario nazionale ed è stato docente per l'Università di Padova ed attualmente è per diverse scuole di psicoterapia, tra cui l'Istituto Tolman.

## Luoghi e orari

Il Corso si svolgerà a Palermo Venerdì 28 Aprile presso la Sede dell'Istituto Tolman, in via Cerda 24, dalle ore 9:00 alle ore 18:30.

## Come partecipare al Corso

**Il Corso è a numero chiuso** ed è diretto a laureati e laureandi in psicologia, psicologi, insegnanti, educatori, logopedisti.

Per l'iscrizione all'evento compilare il modulo sul sito web [istitutotolman.net](http://istitutotolman.net)

Sono previste **quote agevolate** per studenti universitari e per gli allievi, ex allievi, e docenti dell'Istituto Tolman.

## Con il patrocinio di



ASSOCIAZIONE ERE ITALIA



# i nostri prossimi appuntamenti

Venerdì 31 Marzo a Palermo

**PerCorsi ABA - Workshop Specialistico: La Valutazione Funzionale con il VB-MAPP \***

*R. Giannattasio, N. Lo Savio*

Venerdì 31 Marzo a Cagliari

**Workshop - La Mindfulness in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale †**

*V. Giangrasso*

Venerdì 07 Aprile a Catania

**Seminario - La Relazione Terapeutica nelle Terapie di 3° Generazione ‡**

*N. Lo Savio*

Sabato 22 e Domenica 23 Aprile a Palermo

**Workshop - La LIBET – Concettualizzazione del caso clinico e Esercitazioni Pratiche §**

*M. Forte, G. Lo Savio, L. Romero Lauro, G. Ruggiero, S. Sassaroli – in collaborazione con Studi Cognitivi*

Venerdì 28 Aprile a Palermo

**Corso - L'Educazione Razionale Emotiva §**

*M. Di Pietro – in collaborazione con Associazione ERE Italia*

Sabato 06 e Domenica 07 Maggio a Catania

**Workshop ACT - Costruire Metafore Teapeutiche †**

*G. Miselli*

Sabato 13 e Domenica 14 Maggio a Cagliari

**Workshop ACT/RFT - I processi del Sè in Psicoterapia †**

*G. Miselli*

da Sabato 20 Maggio a Palermo

**Corso di perfezionamento**

**Esperto in audizione di minori vittime di abuso sessuale e maltrattamento §**

*C. Dambone – in collaborazione con ASSCO, IESUM e SIPCF*

Sabato 27 e Domenica 28 Maggio a Cagliari

**Seminario - ABA e Analisi Funzionale: implicazioni per la clinica e l'educazione speciale †**

*R. Giannattasio e N. Lo Savio*

Sabato 10 e Domenica 11 Giugno a Palermo

**Workshop ACT/RFT - I processi del Sè in Psicoterapia †**

*G. Miselli*

Venerdì 23 Giugno a Cagliari

**Seminario - Il Trattamento CBT dei Disturbi Sessuali §**

*F. Vincelli*

Sabato 16 e Domenica 17 Settembre a Palermo

**Workshop - Metacognizioni e Dipendenze Patologiche §**

*G. Caselli, M. Forte, G. Lo Savio, N. Lo Savio, L. Romero Lauro – in collaborazione con Studi Cognitivi*

## Note

\* Evento riservato a professionisti con formazione ABA pregressa

† Gratuito per gli allievi della Scuola di Psicoterapia perché incluso nel piano didattico

‡ Evento gratuito per tutti

§ Approfondimento non incluso nel piano didattico della Scuola di Psicoterapia