



ISTITUTO TOLMAN
Direttore e Fondatore
dott. Giovanni Lo Savio

SEMINARIO

Clinical Behavior Analysis e DBT



photo by aneto2k from flickr

10 Giugno

Aula Rubino

via La Loggia

Palermo

Modelli cognitivo comportamentali basati su mindfulness e acceptance

► Costruire una vita degna di essere vissuta è lo scopo della DBT e di molte delle terapie cognitivo comportamentali di terza generazione, come l'ACT, la FAP e la Behavioral Activation, che vengono fatte rientrare nel filone della Clinical Behavior Analysis.

► Questi modelli clinici basati sulla mindfulness e l'acceptance, recuperano i contributi della tradizione comportamentale applicandoli alla clinica e alla psicoterapia.

Il focus sul cambiamento comportamentale si coniuga con una relazione di cura caratterizzata da validazione emotiva e volta a promuovere una relazione nuova nello stare a contatto con le proprie esperienze interne, come emozioni, sensazioni del corpo, pensieri, impulsi e ricordi spiacevoli (processi di defusione, self as perspective, compassion, acceptance).

L'evento è gratuito e si svolge a Palermo presso l'Aula Rubino in via La Loggia 1, ed è organizzato nel contesto del ciclo di Seminari di Primavera della Scuola di Psichiatria dell'Università di Palermo. Per informazioni ed iscrizione all'evento consulta il sito web o contatta la Segreteria

Seminari di Primavera della Scuola di Psichiatria Palermitana



Sezione di Psichiatria del
Dipartimento di Biomedicina
Sperimentale e Neuroscienze
Cliniche Università di Palermo
Dir. Prof. Daniele La Barbera

Relatori e temi

► Prof. Cesare Maffei ◀

psichiatra, psicoterapeuta, presidente Società Italiana DBT
"Il modello della Dialectical Behavior Analysis"

► Prof.ssa Rosa Lo Baido ◀

professore associato di Psichiatria, UniPa, psicoanalista

► Dott. Giovanni Lo Savio ◀

psicoterapeuta, Direttore Istituto Tolman

► Dott. Nicola Lo Savio ◀

psicoterapeuta, Istituto Tolman
"Modelli cognitivo comportamentali di Clinical Behavior Analysis"