



Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale

REGOLAMENTO SUPERVISIONE

Anno Accademico 2014-2015

La Supervisione è uno dei tre momenti della formazione all'interno del [percorso di specializzazione](#), insieme alla Didattica-Formazione Personale e al Tirocinio formativo.

Scopo generale della supervisione è l'affinamento delle competenze cliniche dello specializzando attraverso il confronto con Supervisor di comprovata esperienza nell'ambito della psicoterapia.

La Supervisione è strutturata secondo un programma che coniuga ad una proposta formativa ricca di input stimolanti e significativi evidenti facilitazioni logistiche ed economiche per gli allievi. E' inoltre coerente con le indicazioni della nostra associazione nazionale, l'[AIAMC](#) e internazionale, l'[EABCT](#).

La Supervisione si vive in **tre momenti**:

- La Supervisione d'Aula o *Plenaria*
- La Supervisione sui casi in *piccolo gruppo*
- La Supervisione *personale*

Il percorso di specializzazione *non prevede analisi personale obbligatoria*.

La Supervisione d'Aula o Plenaria

La Supervisione Plenaria è un momento in cui gli allievi di una classe, *tutti insieme*, vengono guidati da un Trainer per:

- Svolgere *simulate*
- Discutere e affrontare *casi clinici*
- Affrontare tematiche di rilievo per la *conduzione* (come la Relazione Terapeutica)
- *Seguire una terapia* in diretta
- *Rivedere una terapia* precedentemente registrata
- Vivere esperienze significative di formazione personale o di approfondimento

Si svolgeranno complessivamente **80 ore di Plenaria**, a partire dal secondo anno fino al quarto anno. Nel corso delle Supervisioni plenarie si alternano differenti Trainer, che offrono una varietà di modelli di intervento e di stili terapeutici.

Durata: La durata di una *Plenaria* di solito è di 4 ore o di 8 ore.

Modalità di registrazione: la presenza sarà attestata dalla firma sul registro delle lezioni.

Costi: dall'A.A. 2012-13 completamente a carico della scuola.

La Supervisione sui Casi in Piccolo Gruppo

Tra Terzo e Quarto anno vengono effettuate complessivamente **100 ore** definite *Supervisione sui Casi*. L'Istituto costituisce dei gruppi composti da 5 a 7 allievi, assegnando ciascun gruppo ad un Supervisore.

Il Supervisore stabilisce, di volta in volta e di concerto con il gruppo, le ore da svolgere. Scopo della Supervisione sui Casi è offrire informazione, aiuto e sostegno a un allievo in formazione, affinché possa condurre una psicoterapia cognitiva e comportamentale valida ed efficace con i pazienti che ha in carico al momento attuale, affinché gradatamente acquisisca, con il progredire delle conoscenze e delle esperienze, la capacità di impostare e condurre autonomamente un trattamento comportamentale e cognitivo appropriato, con una gamma eterogenea di casi e con problematiche di varia complessità.

Costi: Il costo di un'ora di *Supervisione sui Casi* è di 60 €. La spesa viene suddivisa tra gli allievi presenti a ciascun incontro con il Supervisore. Gli assenti sono tenuti a recuperare le ore singolarmente concordandole con il Supervisore. Le eventuali spese di viaggio e di soggiorno del Supervisore vengono suddivise tra tutti i partecipanti alla supervisione (generalmente più gruppi si dividono le spese di un supervisore).

Modalità di registrazione: le supervisioni vengono registrate nell'apposito spazio riservato sul *libretto di tirocinio e supervisione* in possesso dell'allievo (*vi preghiamo di usufruire anche dello spazio "Supervisione Plenaria", modificando l'intestazione in "Supervisione di Gruppo"*).

La Supervisione Individuale o Personale

Tra Terzo e Quarto anno vengono svolte **20 ore** di Supervisione Individuale o *Personale*.

Scopo della Supervisione personale è garantire l'approfondimento delle problematiche relazionali nella conduzione del caso, nonché l'esame e l'approfondimento delle caratteristiche dell'allievo che vengono a interagire, e talora a interferire, con il trattamento a diversi livelli: sul piano della struttura cognitiva e delle aspettative, sul piano dell'attivazione emotiva e del coinvolgimento personale, sul piano del comportamento manifesto in seduta.

Ciascun allievo concorda un calendario di incontri con il proprio Supervisore, che è lo stesso del *Piccolo Gruppo* nel quale si è stati inseriti. Le eventuali spese di viaggio e di soggiorno del Supervisore vengono suddivise tra gli allievi che nella stessa giornata svolgono la supervisione. Se il supervisore si ferma per il week-end di lezione, tali spese vengono divise inoltre con l'Istituto.

Costi: Un'ora di Supervisione Personale costa 60 €.

Modalità di registrazione: le supervisioni vengono registrate nell'apposito spazio riservato alla *"Supervisione Personale"* sul *libretto di tirocinio e supervisione* in possesso dell'allievo.

La Supervisione in Itinere

La *Supervisione in Itinere* consta di *un solo incontro* con un supervisore riconosciuto dall'AIAMC: questi valuta il grado di maturità e competenza raggiunta dal Supervisionato e relaziona alla Scuola. Tale giudizio incide sull'ammissione all'esame di specializzazione.

Costi: l'incontro di *Supervisione in Itinere* costa 80 €.

Note

Eccetto ciò che attiene alla Supervisione d'Aula o Plenaria, programmata dall'Istituto all'interno dei week end di lezione, tutte le informazioni, i rapporti, gli impegni logistici ed economici della Supervisione in *piccolo Gruppo* e della Supervisione *Personale* vanno gestiti direttamente dagli allievi con i Supervisor di riferimento.

Così come per il resto del Corso, le spese di supervisione possono essere fatturate dal supervisore e scaricate dalle tasse.

Per chi intendesse essere riconosciuto socio ordinario AIAMC e quindi desidera sostenere l'Esame AIAMC contestualmente all'Esame di Stato di Specializzazione, è necessario compilare la "Scheda di inizio supervisione" all'inizio del Terzo anno. Tale Scheda è scaricabile dal sito dell'[AIAMC](#). La scheda va siglata dal supervisore personale e inviata alla Segreteria AIAMC secondo le modalità ivi indicate.

Sintesi dell'organizzazione delle ore di Supervisione per anno

Supervisione	Secondo anno	Terzo anno	Quarto anno	Totale
Plenaria	20 ore	30 ore	30 ore	80 ore
Piccolo gruppo	-	50 ore	50 ore	100 ore
Personale	-	10 ore	10 ore	20 ore
Gran totale				200 ore

Sintesi dell'organizzazione della Supervisione

Supervisione d'Aula o Plenaria	Supervisione sui Casi in Piccolo Gruppo	Supervisione Personale	Supervisione in Itinere
80 ore dal Secondo anno fino al Quarto anno	100 ore dal Terzo anno	20 ore dal Terzo anno	1 solo incontro
Si vive con la propria Classe	Si vive in Piccolo Gruppo (5-7 persone)	Si vive singolarmente	Si vive singolarmente
dura 4 ore o 8 ore	durata concordata con il Supervisore	In genere 1 ora	In genere 1 ora
A carico della Scuola	60 €/ora ripartito tra i presenti	60 €/ora	80 €
nessuna spesa aggiuntiva	spese di trasporto e soggiorno divise tra gli allievi presenti e con l'Istituto se il supervisore si ferma per fare lezione	spese di trasporto, vitto e alloggio a carico dell'allievo, divise con l'Istituto se il supervisore fa anche lezione	nessuna spesa aggiuntiva