



Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale

REGOLAMENTO DELLA SUPERVISIONE

*Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale
rev. 2022*

La Supervisione è uno dei tre momenti della formazione all'interno del percorso di specializzazione, insieme alla Didattica e al Tirocinio formativo. Scopo generale della supervisione è l'affinamento delle competenze cliniche dell'allievo attraverso il confronto con Supervisor di comprovata esperienza nell'ambito della psicoterapia.

Il percorso di Supervisione è stato strutturato per favorire il confronto diretto con più clinici, ampliando le possibilità dell'allievo di ottenere risposte ai problemi che incontra nell'attività clinica grazie al confronto con le diverse specializzazioni dei clinici coinvolti nella Supervisione, e tenendo conto delle linee guida generali dell'[EABCT](#).

Articolazione della Supervisione

La Supervisione si articola in quattro momenti:

- La Supervisione d'aula plenaria
- La Supervisione sui casi in piccolo gruppo
- La Supervisione personale
- La Supervisione specialistica opzionale

Il percorso di specializzazione *non prevede analisi personale obbligatoria*, che comunque potrebbe essere suggerita dal supervisore all'allievo, che sarà libero di scegliere se intraprendere un percorso di psicoterapia con uno psicoterapeuta a propria scelta di qualsiasi orientamento.

La Supervisione d'Aula o Plenaria

La Supervisione Plenaria ha lo scopo di apprendere a gestire il setting terapeutico, sviluppare abilità nella gestione del caso ed allenare il ragionamento clinico. E' un momento in cui gli allievi di una classe vengono guidati da un Trainer per discutere casi clinici, affrontare tematiche di rilievo per la conduzione della terapia (come la formulazione del caso e la pianificazione dell'intervento), svolgere simulate, assistere ad una terapia videoregistrata (a seconda della disponibilità degli utenti), vivere esperienze significative di formazione personale.

Si svolgono complessivamente 100 ore, distribuite all'interno del calendario didattico a partire dal secondo anno fino al quarto anno. Nel corso delle Supervisioni plenarie si alternano differenti Trainer, che offrono una varietà di modelli di intervento e di stili terapeutici.

La Supervisione sui Casi in Piccolo Gruppo

Nel corso del Terzo e Quarto anno vengono effettuate complessivamente 80 ore di *Supervisione sui Casi in Piccolo Gruppo*, suddivise in 40 ore per anno.

Scopo della Supervisione sui Casi è supportare l'allievo affinché possa condurre in autonomia una psicoterapia coerente con il modello cognitivo-comportamentale. Pertanto, il Supervisore affianca l'allievo dalla presa in carico, alla fase di assessment e di elaborazione della formulazione del caso e del piano di trattamento, fino alla conclusione del percorso terapeutico.

All'inizio del terzo anno gli allievi esprimono alla Segreteria 2 preferenze (precisare l'ordine di preferenza) sul supervisore di sede con cui vorrebbero svolgere la *Supervisione sui Casi in Piccolo Gruppo*. Le preferenze vengono espresse tra i supervisori di sede proposti dalla scuola. La Segreteria, tenendo conto delle preferenze avanzate e cercando di costituire dei gruppi omogenei per numero, costituirà i gruppi di supervisione e ne darà comunicazione agli allievi. E' possibile consultare la lista dei supervisori di sede dalla bacheca del portale della Scuola nella sezione dedicata alla supervisione.

I gruppi sono composti da un minimo di 4 allievi ad un massimo consigliato di 6/8 allievi (in base alla composizione della classe) in modo da favorire il confronto tra colleghi su una gamma eterogenea di casi e con problematiche di varia complessità sotto la guida di un supervisore.

Il gruppo, di concerto con il Supervisore, stabilisce il calendario degli incontri da effettuare. Si suggerisce di svolgere incontri di supervisione di massimo 3/4 ore con regolarità.

Il costo di un'ora di *Supervisione sui Casi* è di 60 €. La spesa viene suddivisa tra gli allievi presenti a ciascun incontro. Gli assenti sono tenuti a recuperare le ore singolarmente concordandole con il Supervisore. Le supervisioni vengono registrate nell'apposito spazio riservato sul *libretto di tirocinio e supervisione* in possesso dell'allievo. In alternativa l'allievo può farsi rilasciare un'attestazione delle ore svolte dal supervisore da spillare sul libretto.

La Supervisione Personale

La Supervisione *Personale* prevede 20 ore suddivise in genere in 10 ore per anno tra terzo e quarto anno. In base alle proprie esigenze, gli allievi possono richiedere di avviare la Supervisione Personale già nel corso del Secondo anno.

Scopo principale della Supervisione personale è aiutare l'allievo a monitorare la relazione terapeutica e a sviluppare consapevolezza sui propri pattern di attivazione emotivi, cognitivi e comportamentali, che si manifestano nell'interazione con il paziente, attraverso la pratica riflessiva sul vissuto del terapeuta, al fine di imparare ad utilizzare in modo intenzionale le proprie caratteristiche come strumenti di cambiamento terapeutico.

E' possibile sfruttare alcune ore di *Supervisione Personale* anche per valutare insieme le scelte sul percorso terapeutico: di volta in volta con il proprio supervisore si valuterà se è opportuno o meno affrontare aspetti relativi alla gestione del caso se questo è già oggetto di lavoro con il supervisore di piccolo gruppo.

All'inizio del terzo anno gli allievi potranno scegliere il proprio supervisore personale fra quelli proposti dalla scuola al di là della sede di appartenenza. L'allievo, verificata la disponibilità del clinico a svolgere supervisione personale, comunicherà alla scuola il nominativo del supervisore. Nel caso in cui il supervisore abbia già in carico un numero eccessivo di allievi, potrà suggerire all'allievo di rivolgersi ad un altro clinico. Il supervisore personale scelto può essere lo stesso clinico con cui si svolge la *Supervisione in Piccolo Gruppo*. E' possibile consultare la lista dei supervisori personali dalla bacheca del portale della Scuola nella sezione dedicata alla supervisione.

In caso di necessità particolari, di concerto con il supervisore personale, l'allievo può concordare di effettuare delle ore di supervisione specialistica opzionale, scorporandone fino a un massimo di 5 ore dal totale di 20 ore di supervisione personale.

Per preservare la riservatezza dell'allievo e considerati i differenti scopi dei due percorsi, eventuali percorsi di psicoterapia seguiti dall'allievo non possono essere riconosciuti come ore di supervisione personale.

Il costo di un'ora di Supervisione Personale è di 60 €. Le supervisioni vengono registrate nell'apposito spazio riservato alla "*Supervisione Personale*" sul *libretto di tirocinio e supervisione* in possesso dell'allievo. In alternativa l'allievo può farsi rilasciare un'attestazione delle ore svolte dal supervisore da spillare sul libretto.

La Supervisione Specialistica Opzionale

Nel corso dei 4 anni gli allievi possono richiedere delle ore di Supervisione *Specialistica Opzionale* (fino a 20 ore) al fine di perfezionarsi su trattamenti specifici o in caso di necessità particolari valutate con il proprio supervisore personale (vedi sopra).

Scopo della Supervisione Specialistica Opzionale è favorire il confronto dell'allievo con altri clinici, differenti dal proprio Supervisore Personale e di Piccolo Gruppo, che hanno competenze su popolazioni cliniche specifiche (es. disabilità, DCA, DOC, disturbi di personalità, ecc.), su modelli di intervento specifici (es. CBT, REBT, ACT, TMC, ABA, ecc.), o su aree particolari (neuropsicologia clinica, ricerca, deontologia, psicologia clinica forense, ecc.).

La Supervisione *Specialistica Opzionale* non è obbligatoria ai fini dell'ammissione all'Esame di Specializzazione, ma l'impegno dell'allievo nel perfezionarsi attraverso ore attestate di Supervisione *Specialistica Opzionale* potrà essere considerata in sede di discussione della tesi a discrezione della Commissione Esaminatrice.

E' possibile consultare la lista dei clinici disponibili a svolgere la *Supervisione Specialistica Opzionale* dalla bacheca del portale della Scuola nella sezione dedicata alla supervisione.

Ciascun allievo contatta il clinico con cui vuole svolgere supervisione via e-mail mettendo in conoscenza la Segreteria Didattica (box@istitutotolman.net). Le ore di *Supervisione Specialistica Opzionale* possono essere svolte individualmente o in un piccolo gruppo con altri colleghi per suddividere le spese.

Il costo di un'ora di Supervisione è di 60 €. Le supervisioni vengono registrate nello spazio apposito sul *libretto di tirocinio e supervisione* in possesso dell'allievo. In alternativa l'allievo può farsi rilasciare un'attestazione delle ore svolte dal supervisore da spillare sul libretto.

Note

Eccetto ciò che attiene alla Supervisione d'aula Plenaria, programmata dall'Istituto all'interno dei week end di lezione, il calendario, i rapporti, gli impegni logistici ed economici della Supervisione in *piccolo Gruppo*, della Supervisione *Personale* e della Supervisione *Specialistica-Opzionale* vengono gestiti dall'allievo direttamente con il proprio Supervisore.

Sintesi dell'organizzazione delle ore di Supervisione per anno

Supervisione	Secondo anno	Terzo anno	Quarto anno	Totale
Plenaria	20 ore	40 ore	40 ore	100 ore
Piccolo gruppo	-	40 ore	40 ore	80 ore
Personale	-	10 ore	10 ore	20 ore
Specialistica Opzionale	Fino ad un massimo di 20 ore, avvio dal primo al quarto anno in base alle necessità dell'allievo			

Sintesi dell'organizzazione della Supervisione

Supervisione d'Aula Plenaria	Supervisione sui Casi in Piccolo Gruppo	Supervisione Personale	Supervisione Specialistica Opzionale
100 ore a partire dal 2° al 4° anno	80 ore a partire dal 3° anno	20 ore a partire in genere dal 3° anno	Fino a 20 ore quando necessaria
Si vive con la propria Classe all'interno del calendario didattico	Si vive in Piccolo Gruppo (5-8 persone) calendario concordato con il gruppo	Si vive singolarmente	Si vive singolarmente o in piccolo gruppo
Durata in genere pari ad una giornata di lezione	durata concordata con il Supervisore (in genere 3/4 ore ad incontro)	In genere 1 ora	Concordata con il clinico
---	60 €/ora ripartite tra i presenti	60 €/ora	60 €/ora a persona o ripartite tra i presenti