



Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale

REGOLAMENTO DELLA SUPERVISIONE

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia
Riconosciuta Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

La Supervisione è uno dei tre momenti della formazione all'interno del percorso di specializzazione, insieme alla Didattica-Formazione Personale e al Tirocinio formativo.

Scopo generale della supervisione è l'affinamento delle competenze cliniche dell'allievo attraverso il confronto con Supervisor di comprovata esperienza nell'ambito della psicoterapia.

Il percorso di Supervisione è stato strutturato per favorire il confronto diretto con più clinici, ampliando le possibilità dell'allievo di ottenere risposte ai problemi che incontra nell'attività clinica grazie al confronto con le diverse specializzazioni dei clinici coinvolti nella Supervisione, e tenendo conto delle linee guida generali dell'[EABCT](#). La recente rimodulazione è volta, inoltre, ad agevolare lo studente su un piano organizzativo ed economico.

Articolazione della Supervisione

La Supervisione si articola in **quattro momenti**:

- La Supervisione d'aula o *plenaria*
- La Supervisione sui casi in *piccolo gruppo*
- La Supervisione *personale*
- La Supervisione *specialistica opzionale*

Il percorso di specializzazione *non prevede analisi personale obbligatoria*, che comunque potrebbe essere suggerita dal supervisore all'allievo, che sarà libero di scegliere se intraprendere un percorso di psicoterapia con uno psicoterapeuta a propria scelta di qualsiasi orientamento.

La Supervisione d'Aula o Plenaria

La Supervisione Plenaria è vissuta all'interno delle ore di didattica. E' un momento in cui gli allievi di una classe, *tutti insieme*, vengono guidati da un Trainer per:

- Svolgere *simulate*
- Discutere *casi clinici*
- Affrontare tematiche di rilievo per la *conduzione della terapia* (come la Relazione Terapeutica)
- *Assistere a una terapia* in diretta o videoregistrata (a seconda della disponibilità degli utenti)
- Vivere esperienze significative di formazione personale

Si svolgono complessivamente **100 ore di Plenaria**, distribuite all'interno delle ore di didattica a

partire dal secondo anno fino al quarto anno. Nel corso delle Supervisioni plenarie si alternano differenti Trainer, che offrono una varietà di modelli di intervento e di stili terapeutici.

Durata: La durata di una *Plenaria* è pari ad una giornata di lezione.

Modalità di registrazione: la presenza sarà attestata dalla firma sul registro delle lezioni.

Costi: dall'A.A. 2012-13 a carico della scuola, all'interno della retta annua.

La Supervisione sui Casi in Piccolo Gruppo

Nel corso del Terzo e Quarto anno vengono effettuate complessivamente **60 ore** di *Supervisione sui Casi*.

Scopo della Supervisione sui Casi è supportare l'allievo affinché possa condurre in autonomia una psicoterapia coerente con il modello cognitivo-comportamentale. Pertanto, il Supervisore affianca l'allievo dalla presa in carico, alla fase di assessment e di elaborazione della formulazione del caso e del piano di trattamento, fino alla conclusione del percorso terapeutico.

L'Istituto costituisce dei gruppi composti da un minimo di 5 a un massimo di 7 allievi, assegnando ciascun gruppo ad un Supervisore, in modo da favorire il confronto tra colleghi su una gamma eterogenea di casi e con problematiche di varia complessità. Il gruppo, di concerto con il Supervisore, stabilisce il calendario degli incontri da effettuare. Si suggerisce di svolgere incontri di supervisione di massimo 4 ore ad incontro.

Costi: Il costo di un'ora di *Supervisione sui Casi* è di 60 €. La spesa viene suddivisa tra gli allievi presenti a ciascun incontro. Gli assenti sono tenuti a recuperare le ore singolarmente concordandole con il Supervisore. Le eventuali spese di viaggio e di soggiorno del Supervisore vengono suddivise tra tutti i partecipanti alla supervisione.

Modalità di registrazione: le supervisioni vengono registrate nell'apposito spazio riservato sul *libretto di tirocinio e supervisione* in possesso dell'allievo.

La Supervisione Individuale o Personale

Tra Terzo e Quarto anno vengono svolte **20 ore** di *Supervisione Personale*.

Scopo della Supervisione personale è garantire l'approfondimento delle problematiche relazionali nella conduzione del caso, nonché l'esame e l'approfondimento delle caratteristiche dell'allievo che vengono a interagire, e talora a interferire, con il trattamento a diversi livelli: sul piano della struttura cognitiva e delle aspettative, sul piano dell'attivazione emotiva e del coinvolgimento personale, sul piano del comportamento manifesto in seduta.

Ciascun allievo concorda un calendario di incontri con il proprio Supervisore, che è lo stesso del *Piccolo Gruppo* nel quale si è stati inseriti.

Eventuali percorsi di psicoterapia seguiti dall'allievo non saranno riconosciuti come ore di supervisione personale, considerati gli scopi differenti dei due percorsi e per preservare la riservatezza dell'allievo stesso.

Costi: Il costo di un'ora di *Supervisione Personale* è di 60 €.

Modalità di registrazione: le supervisioni vengono registrate nell'apposito spazio riservato alla "*Supervisione Personale*" sul *libretto di tirocinio e supervisione* in possesso dell'allievo.

La Supervisione Specialistica Opzionale

Nel corso dei 4 anni gli allievi possono svolgere, se ne hanno necessità, delle ore di *Supervisione Specialistica Opzionale* fino ad un massimo di **20 ore** con uno dei clinici segnalati nella lista fornita dalla Scuola. La *Supervisione Specialistica Opzionale* non è obbligatoria ai fini dell'ammissione all'Esame di Specializzazione, ma gli allievi che attesteranno di aver svolto delle ore possono ricevere un bonus in sede di discussione della tesi, a discrezione della Commissione Esaminatrice.

Scopo della *Supervisione Specialistica Opzionale* è favorire il confronto dell'allievo con altri clinici,

differenti dal proprio Supervisore Personale e di Piccolo Gruppo, che hanno competenze specialistiche su un'utenza specifica (es. disabilità, disturbi del comportamento alimentare,...) o su modelli di intervento specifici (es. CBT, REBT, ACT, ABA,...), per ampliare il loro spettro di intervento e colmare specifiche necessità.

Ciascun allievo contatta il clinico con cui vuole svolgere supervisione via e-mail mettendo in conoscenza la Segreteria Didattica (box@istitutotolman.net), e concorda gli incontri direttamente con il clinico con cui vuole svolgere le ore di Supervisione Specialistica Opzionale, eventualmente accordandosi con altri colleghi per suddividere le spese e approfittando della presenza del clinico in occasioni di docenze presso la Scuola.

Costi: Il costo di un'ora di Supervisione è di 60 €.

Modalità di registrazione: le supervisioni vengono registrate nello spazio un tempo riservato alla "Supervisione Plenaria" (tagliare titolo e inserire Specialistica) sul libretto di tirocinio e supervisione in possesso dell'allievo.

Note

Eccetto ciò che attiene alla Supervisione d'Aula o Plenaria, programmata dall'Istituto all'interno dei week end di lezione, tutte le informazioni, i rapporti, gli impegni logistici ed economici della Supervisione in *piccolo Gruppo*, della Supervisione *Personale* e della Supervisione *Specialistica-Opzionale* vengono gestiti dall'allievo direttamente con il proprio Supervisore.

Sintesi dell'organizzazione delle ore di Supervisione per anno

Supervisione	Secondo anno	Terzo anno	Quarto anno	Totale
Plenaria	20 ore	40 ore	40 ore	100 ore
Piccolo gruppo	-	30 ore	30 ore	60 ore
Personale	-	10 ore	10 ore	20 ore
Specialistica Opzionale	Fino ad un massimo di 20 ore			
Gran totale 200 ore				

Sintesi dell'organizzazione della Supervisione

Supervisione d'Aula o Plenaria	Supervisione sui Casi in Piccolo Gruppo	Supervisione Personale	Supervisione Specialistica Opzionale
100 ore a partire dal 2° al 4° anno	60 ore a partire dal 3° anno	20 ore a partire dal 3° anno	Fino a 20 ore quando necessaria
Si vive con la propria Classe all'interno della didattica	Si vive in Piccolo Gruppo (5-7 persone)	Si vive singolarmente	Si vive singolarmente o in piccolo gruppo
dura 8 ore	durata concordata con il Supervisore (4 ore a incontro)	In genere 1 ora	Concordata con il clinico
A carico della Scuola	60 €/ora ripartito tra i presenti	60 €/ora	60 €/ora a persona o ripartito tra i presenti