



**Scuola di Specializzazione  
in Psicoterapia  
Cognitivo-Comportamentale**

Direttore e Fondatore dott. Giovanni Lo Savio

ISTITUTO TOLMAN

con il patrocinio di



Servizio di Psichiatria del Dipartimento di Biomedicina  
Sperimentale e Neuroscienze Cliniche  
dell'Università degli Studi di Palermo



Consiglio Nazionale delle Ricerche



Ordine degli Psicologi della Regione Siciliana



# Metacognizione e Psicoterapia

Aula Cocchiara – CNR Palermo – via Ugo La Malfa 153

*lectio magistralis*

17 Ottobre – Workshop Clinico

**prof. Adrian Wells**

18-19 Ottobre – Convegno

*University of Manchester, UK*

Coordinamento Scientifico dott. Giovanni Lo Savio

Lo studio dei processi metacognitivi negli ultimi anni ha destato interesse in diversi ambiti di ricerca. Gli studi del prof. Wells hanno portato all'elaborazione della *Terapia Metacognitiva* (MCT), che si configura oggi come un intervento efficace per diversi disturbi emotivi (DAG, DOC, PTSD, depressione). I relatori approfondiranno il tema dei processi metacognitivi, implicati nella consapevolezza, monitoraggio e controllo degli stati interni, osservando tali processi da diverse prospettive.

## Programma del Convegno

Sabato 18 Ottobre 2014 – 9:00 – 18:30

Chairman: A. Bongiorno

**Apertura dei lavori** – G. Lo Savio, D. La Barbera, A. Chifari

**Metacognizione: definizione, modelli e storia**

*Lectio Magistralis prof. A. Wells*

**Modelli metacognitivi e DSM 5**

D. La Barbera, L. Ferraro – Università di Palermo

**Credenze metacognitive, worry e ansia in preadolescenza**

D. Di Blasi, L. Benedetto – Università di Messina

**Metacognizione e neuroscienze: funzioni di controllo e network neurofunzionali**

M. Oliveri – Università degli Studi di Palermo

**Terapia metacognitiva (MCT): concetti chiave**

*Lectio Magistralis prof. A. Wells*

Domenica 19 Ottobre 2014 – 09:00-17:30

Chairman: D. La Barbera

**Tecnologie per l'automonitoraggio cognitivo e comportamentale: il progetto WHAAM**

A. Chifari, dott. Giuseppe Chiazzese, dott. Gianluca Merlo  
ITD – CNR Palermo

**Tact per eventi privati e Sé come contesto:**

**la prospettiva della Clinical Behavior Analysis**

N. Lo Savio – Istituto Tolman

**La Terapia Metacognitiva (MCT) per l'ansia e la depressione**

*Lectio Magistralis prof. A. Wells*

**Interventi paradossali e metacognizione**

dott. G. Calì – Istituto Tolman

**Terapia metacognitiva: un caso clinico**

*Lectio Magistralis prof. A. Wells*

**Chiusura dei lavori** G. Lo Savio

## Workshop Clinico MCT

*La Terapia Metacognitiva: teoria, pratica ed applicazioni cliniche*

Venerdì 17 Ottobre 2014 – 9:00 – 18:30

Il Workshop sarà condotto dal prof. Adrian Wells, ideatore della MCT e Direttore del MCT Institute. Nel corso del workshop verrà esposto il *modello dell'autoregolazione delle funzioni esecutive (S-REF)*, che descrive i fattori cognitivi e metacognitivi coinvolti nel mantenimento dei disturbi emotivi, in primis lo stile di pensiero disfunzionale denominato *sindrome cognitivo-attentiva (CAS)*.

I partecipanti avranno modo di conoscere il modello della cura della MCT e le sue peculiari strategie di intervento, come il training attentivo (ATT) e la detached mindfulness (DM).

## Iscrivarsi all'evento

Gli eventi sono a numero chiuso.

Il *Convegno* è riservato ad allievi ed ex allievi della *Scuola di Specializzazione in Psicoterapia*, professionisti psicoterapeuti e studenti universitari in *Psicologia e Medicina*.

Il *Workshop* è riservato ad allievi ed ex allievi della *Scuola di Psicoterapia* ed a psicoterapeuti.

Per la partecipazione è necessario compilare l'apposito modulo di iscrizione sul sito web <http://istitutotolman.net/>

All'accesso si dovrà esibire al banco accoglienza copia del messaggio email ricevuto al momento dell'iscrizione.

Per maggiori informazioni consultare il sito web o contattare la Segreteria all'indirizzo email [box@istitutotolman.net](mailto:box@istitutotolman.net) o al telefono 091 587732