



# Laboratorio di Scienze Cognitivo-Comportamentali Scuola di Specializzazione in Psicoterapia



# Coordinate cognitivo-comportamentali per orientarsi nella professione V Ciclo di incontri

Al termine dell'università l'incontro con il mondo del lavoro è un salto nel vuoto... Meglio indossare un buon paracadute!

Se è vero, come diceva Kurt Lewin, che *"non c'è niente di più pratico di una buona teoria"*, la difficoltà effettiva sta nel tradurre le conoscenze teoriche in azioni concrete.

Diventa allora necessario scegliere una metodologia. Meglio ancora se una metodologia operativa, moderna e flessibile. Ecco un buon paracadute per essere flessibili, attuali ed efficaci nei contesti in cui si va ad operare.

L'Istituto Tolman propone tre incontri esperienziali per introdursi alla metodologia cognitivo-comportamentale, per scoprire le sue fondamenta, le traiettorie future e le diverse possibilità applicative.

Nel corso dell'ultimo incontro sarà dedicato uno spazio alla presentazione del percorso di specializzazione.

#### Venerdì 4 ottobre 2013

"La metodologia cognitivo-comportamentale in azione: dai processi di base all'esperienza clinica"

Dott. Gianluca Calì, Dott. Nicola Lo Savio

## Lunedì 7 ottobre 2013

"Una mappa nella mente, un territorio da abitare: ricostruire significati condivisi"

Dott. Paolo Donzelli, Dott.ssa Eugenia Mammana

## Venerdì 11 ottobre 2013

"La metodologia cognitivo-comportamentale: assunti teorici e ricadute operative"

Dott. Nicola Lo Savio, Dott. Gianluca Calì

Gli incontri si terranno dalle ore 15:30 alle ore 19:00 presso la sede dell'Istituto Tolman in via Cerda 24. La partecipazione è gratuita, previa iscrizione all'evento dal sito www.istitutotolman.net o inviando una mail a box@istitutotolman.net.

Istituto Tolman

Palermo, Via Cerda 24 e via Mariano Stabile 136 Tel. 091 587732 – email box@istitutotolman.net