

Robyn Walser

Coltivare la Flessibilità Psicologica nella Relazione Terapeutica

Workshop online

WORKSHOP ONLINE

PSICOLOGIA CLINICA

5-6 MARZO

ONLINE

L'ACT è una terapia esperienziale con un forte focus interpersonale. Una delle competenze trasversali del terapeuta ACT è la capacità di svolgere un'analisi funzionale on line di ciò che avviene in seduta, in modo da rendere ogni interazione tra paziente e terapeuta un'opportunità per allenare la flessibilità psicologica e perseguire gli obiettivi di terapia.

L'obiettivo del workshop è quello di rendere i partecipanti più sensibili ai processi intrapersonali e interpersonali che si dispiegano nella relazione fra paziente e terapeuta, per apprendere una pratica clinica guidata dal processo e radicata nel cuore della relazione terapeutica.

Il workshop è condotto da Robyn Walser trainer ACT riconosciuta dall'ACBS, professore presso l'Università della California a Berkeley e co-direttrice del Dissemination and Training Division del National Center for PTSD. Autrice del libro *The Heart of ACT: Developing a Flexible, Process-Based, and Client-Centered Practice Using Acceptance and Commitment Therapy*.

Contenuti proposti

Dopo questo workshop i partecipanti saranno in grado di:

- riconoscere e valutare in seduta i processi ACT, i processi intrapersonali e i processi interpersonali per metterli al servizio degli scopi della terapia e dei valori del paziente;
- mantenere un atteggiamento personale aperto, disponibile e compassionevole nella relazione terapeutica;
- individuare gli ostacoli che possono portare il terapeuta a spostare il focus della sua azione clinica dal fluire dell'esperienza momento per momento ad un focus sui contenuti;
- effettuare una corretta e analisi funzionale in divenire del comportamento che guidi l'intervento adattandosi a ciò che emerge in seduta e mantenendosi in linea con gli obiettivi generali della terapia;
- cogliere quanto il timing nell'introduzione di metafore ed esercizi esperienziali sia cruciale nel determinarne la funzione;

Come partecipare

Il workshop è a numero chiuso ed è diretto a psicologi, medici, psicoterapeuti e studenti universitari in psicologia.

Per l'iscrizione compilare il modulo sul sito web istitutotolman.net

Sono previste quote agevolate per ex allievi, studenti universitari e docenti dell'Istituto Tolman. L'evento è gratuito per gli allievi dell'Istituto Tolman in corso.

Luoghi e orari

Il workshop si tiene online Sabato 5 e Domenica 6 Marzo 2022 dalle 15:00 alle ore 20:00, è a numero chiuso, ed è diretto a psicologi, medici, e laureandi in psicologia e medicina.

