

Filippo Tinelli

La Schema Therapy per i Disturbi di Personalità

WORKSHOP 2020

15 FEBBRAIO

16 FEBBRAIO

PALERMO

La **Schema Therapy** (ST) è una forma di psicoterapia sviluppata da J. Young, allievo di A. T. Beck. All'interno di un assetto cognitivo-comportamentale, la ST integra contributi della teoria dell'attaccamento e strategie terapeutiche di altre forme di psicoterapia (emotion-focused therapy, terapia della gestalt, terapie ad orientamento psicodinamico), tra cui, più di recente, l'ACT, la FAP e la CFT.

La Schema Therapy aiuta i pazienti a riconoscere i propri schemi maladattivi precoci (SMP), apprendere nuove modalità per entrare in contatto con i propri bisogni emotivi primari, e per rispondere in modo funzionale alle esperienze e alle relazioni che possono riattivare gli schemi maladattivi. La ST ha ottenuto prove di efficacia per il trattamento dei disturbi di personalità e altre condizioni di disagio emotivo.

Il workshop offre una panoramica del modello teorico e delle strategie terapeutiche utilizzate nella Schema Therapy, nel contesto degli interventi per i disturbi di personalità. Si alterneranno momenti esperienziali, role play e discussioni di gruppo per entrare nel vivo del modello di trattamento.

Il Programma

- Il contesto da cui emerge la Schema therapy
- Elementi centrali del modello teorico
- Nascita della Schema Therapy
- Assessment e concettualizzazione del caso
- La fase dei cambiamenti
- Il limited reparenting e il confronto empatico come fulcro dell'intervento
- Fasi della terapia e chiusura

Il Relatore

Filippo Tinelli è uno psicoterapeuta formatosi in terapia sistemica relazionale e in terapia cognitivo comportamentale. Si perfeziona in Schema Therapy e diviene supervisore certificato dalla Società Internazionale di Schema Therapy (ISST). È membro del comitato direttivo della Società Italiana di Schema Therapy e responsabile dello Schema Therapy Center di Parma.

Come partecipare

Il Workshop è a numero chiuso ed è diretto a psicologi, medici, psicoterapeuti e studenti universitari in psicologia.

Per l'iscrizione all'evento compilare il modulo sul sito web istitutotolman.net

Sono previste **quote agevolate** per studenti universitari, e per ex allievi, e docenti dell'Istituto Tolman. L'evento è gratuito per gli allievi dell'Istituto Tolman in corso.

Luoghi e orari

L'evento si svolge a Palermo Sabato 15 e Domenica 16 Febbraio 2020 presso CNR Area della Ricerca di Palermo, via Ugo La Malfa 153, dalle ore 9:00 alle ore 18:30

Per info ed iscrizione visita
istitutotolman.net o inquadra
il QR code qui accanto

