



ISTITUTO TOLMAN
Direttore e Fondatore
dott. Giovanni Lo Savio

WORKSHOP La DBT per il disturbo Borderline

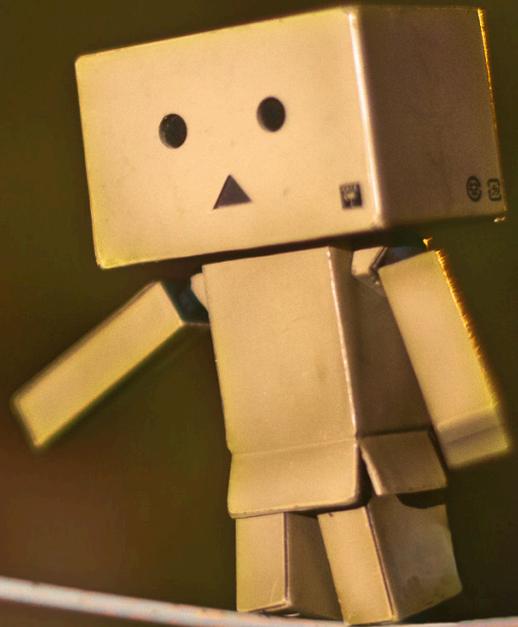


photo by vandinglewop from flickr

workshop con il prof. Cesare Maffei – evento riconosciuto da SIDBT

10 Giugno

11 Giugno

12 Giugno

CNR Palermo

"If you practice willingness, acceptance and love, you too will be transformed" – Marsha Linehan

► La **Dialectical Behavior Therapy (DBT)**, sviluppata da Marsha Linehan, è il trattamento elettivo per il disturbo borderline di personalità. È efficace nel ridurre comportamenti suicidari, ricoveri psichiatrici, abbandono delle cure, abuso di sostanze, difficoltà interpersonali e disregolazione emozionale. È applicata con buoni risultati anche in casi di comportamenti suicidari in adolescenza, bulimia nervosa e depressione.

► Il Workshop è riconosciuto dalla **Società italiana DBT** ed è rivolto a psicologi, medici e psicoterapeuti. Verranno proposti esercizi di gruppo, role playing e video.

► Il prof. **Cesare Maffei** è medico psichiatra, psicoterapeuta e Presidente della Società Italiana DBT. È Direttore del Servizio di Psicologia Clinica e Psicoterapia presso l'*Ospedale San Raffaele di Milano* e Professore Ordinario presso l'*Università Vita-Salute San Raffaele*. È autore di diverse pubblicazioni, e curatore della traduzione di diversi volumi nell'ambito dei trattamenti dei disturbi di personalità.

L'evento è a numero chiuso e si svolge a Palermo presso il CNR – Area della Ricerca di Palermo, in via Ugo La Malfa 153. Per informazioni ed iscrizioni consulta il sito web o contatta la Segreteria

Programma e temi

- Che cos'è la Dialectical Behavior Therapy
- Origini e lo sviluppo della DBT
- Lo stato della ricerca empirica sulla DBT
- Le basi teoriche del trattamento
- La personalità borderline: caratteristiche, teoria biosociale, dilemmi dialettici
- Il trattamento DBT: presupposti, struttura DBT standard, il team terapeutico
- Le sessioni di psicoterapia individuale: funzione dello psicoterapeuta, relazione tra psicoterapia individuale e il team, livelli di gravità e definizione degli obiettivi pre-trattamento, strategie e tecniche terapeutiche
- Lo Skill training: struttura dei gruppi di skill training, utilizzo della mindfulness, regolazione delle emozioni, efficacia interpersonale
- La gestione delle crisi
- Applicazioni attuali della DBT