



ISTITUTO TOLMAN
Direttore e Fondatore
dott. Giovanni Lo Savio



photo by clement127 from flickr

SEMINARIO Regolazione delle Emozioni con la REBT

23 Aprile

24 Aprile

Catania

Hotel Excelsior

► La REBT, ideata da Albert Ellis, è uno dei modelli clinici che ha influenzato maggiormente il panorama delle psicoterapie cognitivo-comportamentali. La REBT ha saputo adattarsi a diverse tipologie di utenti, trovando applicazione sia in ambito clinico che educativo.

Sotto la guida del prof. Di Pietro, i partecipanti sono accompagnati a scoprire le fondamenta teoriche della REBT, gli strumenti clinici essenziali per la formulazione del caso e per il trattamento, gli ambiti di applicazione e le recenti traiettorie di sviluppo ed integrazione.

► Il Seminario è aperto a psicologi, medici e studenti di psicologia, ed è parte della didattica della Scuola di Psicoterapia, pertanto la partecipazione è gratuita ed obbligatoria per gli allievi della Scuola.

► Il prof. **Mario Di Pietro** è psicologo psicoterapeuta cognitivo-comportamentale, Supervisore REBT formato presso l'Ellis Institute di New York, supervisore AIAMC. È autore di diverse pubblicazioni e della taratura di diversi strumenti psicodiagnostici per l'età evolutiva. Già docente presso l'Università di Padova, ha prestato servizio nel sistema sanitario nazionale ed è docente presso diverse scuole di specializzazione in psicoterapia.

Programma e temi

- Origini ed evoluzioni della REBT
- Differenza tra REBT e REBT specialistica
- Principi di base della REBT
- Regolazione delle emozioni e modello ABC
- Evocare i pensieri disfunzionali
- Idee irrazionali e nuclei cognitivi delle emozioni
- Strategie di intervento emotive, cognitive, immaginative e comportamentali
- Auto-supervisione della seduta
- Applicazione della REBT a problemi di ansia, rabbia e depressione
- REBT applicata a bambini ed adolescenti
- L'educazione razionale emotiva
- REBT e terapie di terza generazione cognitivo-comportamentale
- Integrazioni tra REBT e ACT: disponibilità a fare esperienza, accettazione consapevole, azioni dirette verso i valori

Gli eventi sono a numero chiuso e si svolgono a Catania presso l'Hotel Mercure Catania Excelsior, in Piazza Verga 39. Per informazioni ed iscrizioni consulta il sito web o contatta la Segreteria