



15 Maggio 2015 | Istituto Tolman  
via Cerda 24 | Palermo

photo by Kristin Wall - KWDesigns on flickr

# ACT e Relazione Terapeutica

## prof. Giovanni Miselli

### workshop

Lo strumento principale di **cambiamento in psicoterapia** è il terapeuta ed i suoi comportamenti. Sviluppare consapevolezza sui propri pensieri, emozioni, azioni risulta essenziale per modellare, promuovere e rinforzare i comportamenti del paziente, essendo presenti ed offrendo ciò di cui ha bisogno momento per momento.

L'**Acceptance and Commitment Therapy** (ACT) è una delle recenti terapie di 3° generazione cognitivo comportamentali, è evidence based e fondata sui principi dell'ABA. Lo scopo dell'**ACT** è favorire nell'uomo azioni orientate nella direzione dei propri valori, sviluppando la flessibilità attraverso strategie di mindfulness e di acceptance.

Nel **workshop esperienziale**, condotto dal prof. **Giovanni Miselli**, ex presidente di ACT-Italia, si farà esperienza dei sei processi ACT e si approfondirà la relazione terapeutica nel framework ACT.

#### ***Temi del workshop***

- \* Interventi cognitivo-comportamentali di 3° generazione e Contestualismo Funzionale
- \* Il modello terapeutico: fare esperienza dei sei processi ACT
- \* Il terapeuta come contesto per i comportamenti del paziente: flessibilità e rigidità
- \* Regole e modelli teorici come trappole verbali del terapeuta
- \* Valori del paziente e valori del terapeuta: incontro o scontro?
- \* Promuovere la compassion nel paziente
- \* Sviluppare il Sè osservante del terapeuta
- \* Le auto-aperture in terapia
- \* Aprirsi all'esperienza, essere centrati nel momento presente, agire in modo impegnato

Il workshop, aperto a studenti di psicologia, psicologi e psicoterapeuti professionisti ed in formazione, è a numero chiuso ed è richiesta iscrizione sul sito web <http://istitutotolman.net>



**Scuola di Specializzazione  
in Psicoterapia  
Cognitivo-Comportamentale**

Per informazioni e per partecipare  
contattare la Segreteria allo 091 587732  
box@istitutotolman.net - <http://istitutotolman.net/>